

Pha Sữa dùng ngay HOẶC Sữa cô đặc dành cho trẻ sơ sinh

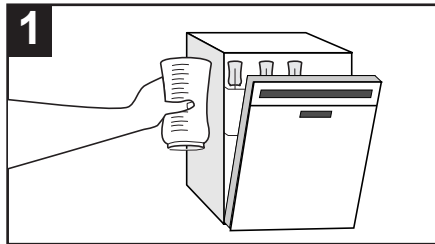
Trước khi bắt đầu

- Xem ngày ghi trên hộp. Sẽ có dòng chữ “Nên sử dụng trước ngày” hoặc “Hạn sử dụng”. Không sử dụng sữa sau ngày này.
- Bảo quản hộp chưa mở ở nhiệt độ phòng.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước ấm.
- Vệ sinh bề mặt tiếp xúc.
- Rửa sạch nắp hộp.
- Lắc đều hộp.
- Hỏi bác sĩ của bạn để biết có cần phải đun sôi nước máy trước khi pha sữa không. Hỏi xem có cần sử dụng nước đóng chai không.

Sau khi hoàn tất

Bảo quản hộp sữa dùng ngay hoặc cô đặc đã mở:

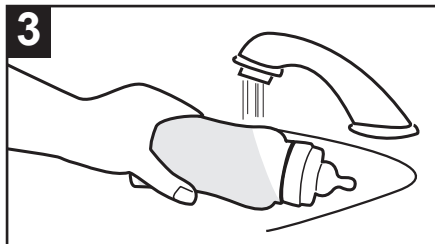
- Đảm bảo đóng chặt nắp.
- Cho sữa nguyên hộp chưa sử dụng vào tủ lạnh và sử dụng trong vòng 48 giờ.



Vệ sinh bình

Rửa tất cả các bình và bộ phận của bình bằng máy rửa bát đĩa theo chu trình đầy đủ, **HOẶC** làm theo các bước sau:

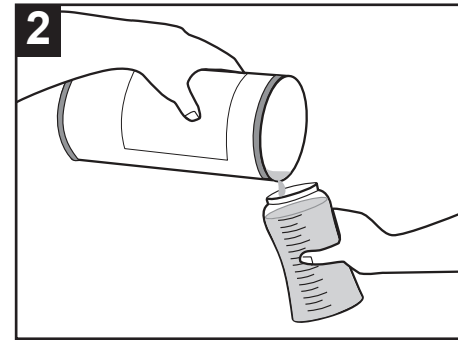
1. Rửa bằng nước nóng và xà phòng. Rửa kỹ lại bằng nước.
2. Đặt bình và các bộ phận của bình đã rửa vào nồi và đổ ngập nước. Đặt nồi lên bếp và đun sôi trong 5 phút.
3. Tắt bếp. Vớt bình và các bộ phận của bình ra. Đặt lên một bề mặt sạch sẽ để hong khô.



Bạn không cần phải hâm nóng sữa

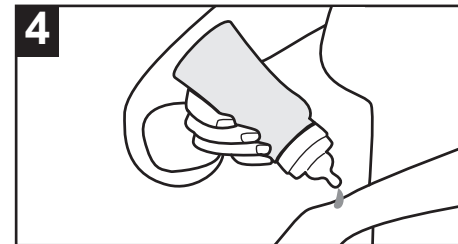
- Nếu bạn muốn hâm nóng sữa:
 - Giữ bình sữa dưới vòi nước ấm hoặc đặt vào trong một bát nước ấm (không đun sôi).

Không hâm nóng sữa bằng lò vi sóng. Làm như vậy có thể khiến sữa nóng không đều và có thể làm trẻ bị bỏng miệng.



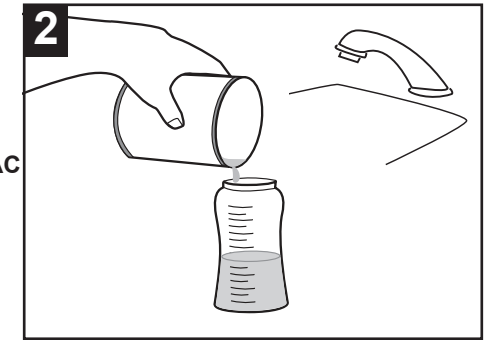
Sữa dùng ngay

- Lắc đều hộp trước khi mở.
- Rót sữa vào bình sạch.
- Không cho thêm nước.



Luôn thử bình trước khi cho trẻ bú

- Nhỏ vài giọt sữa lên mặt trong cổ tay của bạn. Phải không cảm thấy nóng.
- Cho trẻ bú ngay sau khi pha.
- Sau khi trẻ bú xong, phải đổ bỏ hết sữa còn lại trong bình. Vi khuẩn từ miệng trẻ sẽ lẫn vào sữa trong khi bú.



HOẶC

Sữa cô đặc

- Lắc đều hộp trước khi mở.
- Pha sữa cô đặc với một lượng nước lạnh tương đương:
 - Sử dụng vạch đánh dấu ounce trên bình. Ví dụ, đong 4 ounce sữa vào bình sạch và cho thêm 4 ounce nước lạnh.
- Lắc đều bình.



Cho bình sữa vào tủ lạnh

- Chỉ pha đủ cho một lần uống hoặc nhiều nhất là đủ cho 48 giờ.
- Đậy bình bằng nắp nôm vú. Cho vào tủ lạnh cho đến khi có thể sử dụng.
- Không để sữa đã pha ở nhiệt độ phòng. Không làm đông lạnh sữa.

Tổ chức này cung cấp cơ hội bình đẳng cho mọi người. **Chương trình Dinh dưỡng Tiểu bang Washington WIC không phân biệt đối xử.**

Tài liệu này có thể cung cấp theo yêu cầu ở định dạng khác cho người khuyết tật. Để gửi yêu cầu, vui lòng gọi 1-800-841-1410 (TDD/TTY gọi 711).