

Y O D O

- El yodo es necesario para el desarrollo físico y mental de nuestro cuerpo.
- Nuestros cuerpos no hacen yodo; necesitamos recibirlo de las comidas que comemos.
- Mujeres embarazadas y amamantadas necesitan 220 a 250 microgramos de yodo.
- Muy poco yodo ocurre naturalmente en los alimentos.
- Utiliza sal con yodo y toma una vitamina prenatal con a menos 150 microgramos de yodo.



Quando hace las compras, compra sal con yodo

Supplement Facts

Serving Size - 1 capsules
Servings per Container - 90

	Amount per Serving	% Daily Value
Iodine (as potassium iodide)	150mcg	100%
Zinc (Chelazome®, zinc amino acid chelate)	15mg	100%
Selenium (from L-selenomethionine)	400mcg	571%
Copper (Chelazome®, copper amino acid chelate)	2mg	100%