

Советы родителям

Когда малыш показывает, что готов побыть с вами, вам нужно...

- * Взаимодействовать и играть с ребенком. Это самое лучшее время для обучения, кормления и игр.
- * Помните, что учеба — тяжелый труд. Малыш может очень быстро утомиться.

Если вы заметили, что ребенку нужен перерыв, попробуйте сделать следующее...

- * Разрешите малышу отвернуться и сделать перерыв. Тихий час пойдет на пользу и ему, и вам!
- * Смените окружающую обстановку. Шум и большое количество людей может действовать на младенцев крайне утомительно.
- * Приостановите взаимодействие с ребенком. Иногда малыша может тяготить даже общество родных братьев и сестер.

Адаптировано из программы WIC штата California.

Лицам с ограниченными возможностями этот документ может быть по запросу предоставлен в другом формате.

Чтобы подать такой запрос, звоните 1-800-841-1410 (линия TDD/TTY 1-800-833-6388).

В данном учреждении предоставляются равные возможности для всех.

Программа правильного питания WIC штата Вашингтон не допускает дискриминации.

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON



Как понять вашего малыша

Не можете понять, что нужно вашему малышу? Хотите узнать, как помочь ему стать спокойным и радостным?



К счастью, младенцы способны дать родителям понять, в чем они нуждаются. Наблюдая за знаками, которые подает ваш малыш, вы сможете помочь ему стать спокойным и радостным.



Я хочу быть с тобой!

Знаками «хочу быть с тобой» ребенок показывает, что хочет побыть с вами.



Вот как может вести себя ребенок, желающий показать, что готов к взаимодействию:

- Пристально смотрит вам в лицо
- Ищет грудь или причмокивает
- Издает звуки кормления
- Улыбается
- У него расслабленное лицо и тело
- Реагирует на ваш голос и ищет ваше лицо
- Поднимает головку



Одни знаки не распознать невозможно, заметить другие бывает сложнее.

Мне нужен перерыв!

Знаками «нужен перерыв» младенец дает понять, что ему надоело то, чем он сейчас занят, и он хочет что-нибудь изменить.



Вот как может вести себя ребенок, желающий показать, что ему нужна передышка или что нужно что-то изменить:

- Оглядывается, переворачивается или прогибается назад
- Тянет пальчики и выпрямляет руки
- Засыпает
- Хмурится или выглядит сонным
- Зевает



Плач тоже может говорить о том, что ребенку «нужен перерыв», но как правило, ему предшествует несколько других знаков. Если вовремя их заметить, то плакать ребенку не придется.