

A close-up photograph of a man and a woman smiling and holding a baby. The man is on the left, looking down at the baby. The woman is on the right, also looking down at the baby. The baby is in the center, being held by the woman. The background is a soft, out-of-focus light color.

Incentivo

Demuestre su *respaldo amoroso* hacia las mamás lactantes.

POR QUÉ EL MOMENTO DE AMAMANTAR ES ESPECIAL PARA TODOS.

La mayoría de las personas cree que el hecho de amamantar es algo únicamente entre la madre y el bebé. Lo cierto es que el momento de amamantar es especial para todos. La lactancia materna le brinda a la mamá, el papá, los abuelos y la familia entera una razón por la cual sentirse orgullosos y ser parte de la vida del bebé.



loving support.

MAKES BREASTFEEDING WORK

CONSTRUYA LA CONFIANZA CON EL RESPALDO AMOROSO.

Al principio, es natural que una madre se sienta insegura al momento de amamantar. Después de todo, puede que nunca haya amamantado o tal vez lo intentó pero no funcionó. Puede brindarle todo su respaldo amoroso para que se sienta segura al momento de la lactancia.

La mayoría de las mamás pueden amamantar, no importa la edad, el tamaño de los pechos y los horarios. La clave está en hacerlo a menudo, encontrar una posición cómoda y evitar los biberones y chupetes durante las primeras semanas. Este proceso lleva tiempo y práctica.

Incentive a que la mamá primeriza evacúe sus dudas con su proveedor de atención médica, asista a clases de lactancia materna o a que consulte con el personal de WIC, en especial si tiene inquietudes acerca de cómo está resultando el proceso de lactancia. Con apenas un poco de respaldo amoroso, este proceso puede resultar exitoso.

LOS PAPÁS, ABUELOS Y AMIGOS PUEDEN BRINDAR SU RESPALDO AMOROSO.

Las madres primerizas necesitan cierto apoyo al momento de amamantar y que le tiendan una mano con el cuidado del niño y las tareas del hogar. Tanto el papá como el resto de los familiares pueden abrazarlo, bañarlo, cambiarle los pañales o jugar con él. Los miembros de la familia pueden demostrarle a mamá cuán orgullosos se sienten de ella. Este es un momento muy importante en la vida del bebé.

LA LACTANCIA MATERNA LE BRINDA AL BEBÉ UN COMIENZO DE VIDA SALUDABLE.

Las investigaciones lo comprueban, una y otra vez. La leche materna ayuda a que el cerebro del bebé crezca y es más fácil de digerir, lo que causa menos dolores de estómago. Los bebés que son amamantados suelen enfermarse con menor frecuencia. La lactancia materna reduce el riesgo del bebé de contraer infecciones respiratorias y gastrointestinales, eccema, diabetes, obesidad y síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL). En otras palabras, la leche materna es el alimento perfecto para los bebés.

LA LACTANCIA MATERNA TAMBIÉN TRAE BENEFICIOS PARA LA MAMÁ.

Las madres que amamantan producen una hormona especial que les ayuda a relajarse y a sentirse más cercanas a su bebé. La lactancia materna luego del nacimiento ayuda a las mamás a recuperarse del parto rápidamente e incluso reduce el riesgo de contraer cáncer de mama, cáncer de ovario y diabetes. Demuestre su apoyo hacia la madre lactante y siéntase orgulloso de ayudarla a hacer algo bueno para el bebé, para ella y para toda la familia.

