

# Приготовление молочной смеси, готовой к употреблению, ИЛИ жидкого концентрата

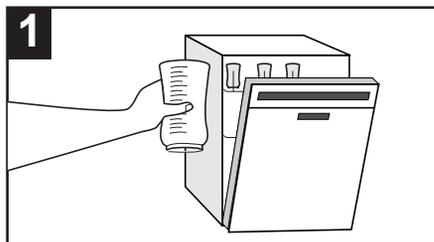
## Прежде, чем начать

- Проверьте дату на банке. Там будет указано «Употребить до» или «Использовать до». Не используйте молочную смесь после этой даты.
- Не вскрытые банки храните при комнатной температуре.
- Вымойте руки теплой водой с мылом.
- Вычистите рабочую поверхность стола.
- Вымойте верх банки.
- Хорошо встряхните банку.
- Спросите у своего врача, нужно ли Вам кипятить водопроводную воду для приготовления молочной смеси. Спросите, можно ли использовать бутылочную воду.

## После того, как Вы закончите

### Хранение молочной смеси, готовой к употреблению, ИЛИ жидкого концентрата

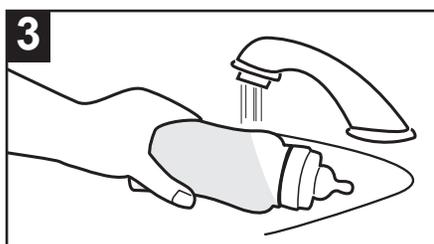
- Проверьте, плотно ли закрыты крышки на банках.
- Неиспользованную молочную смесь храните в оригинальной упаковке и используйте в течение 48 часов.



### 1 Мытье бутылочек

Мойте все бутылочки и части бутылочек в посудомоечной машине в режиме полного цикла ИЛИ выполняйте следующие действия:

1. Вымойте горячей мыльной водой. Тщательно промойте.
2. Вымытые бутылочки и части бутылочек поместите в кастрюлю и полностью залейте водой. Доведите до кипения и кипятите в течение 5 минут.
3. Удалите кастрюлю с источника нагрева. Извлеките бутылочки и их части. Поместите на чистую поверхность и дайте высохнуть на воздухе.

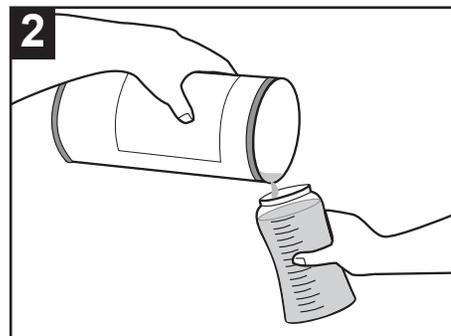


### 3 Молочную смесь не нужно подогревать

- Если Вы решили подогреть молочную смесь:
  - Подержите бутылочку со смесью под теплой водопроводной водой или поместите ее в чашку с теплой водой (не в кипяток).

#### Не используйте микроволновую печь.

Это может привести к неравномерному прогреву и, возможно, к ожогу рта у Вашего ребенка.



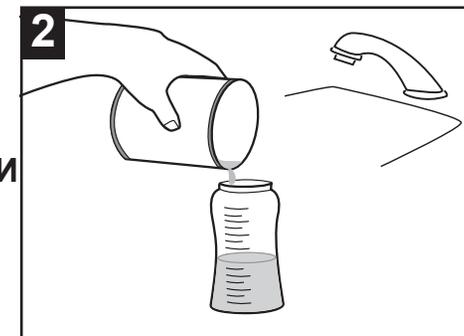
### 2 Молочная смесь, готовая к употреблению

- Перед вскрытием хорошо встряхните банку.
- Перелейте молочную смесь в чистую бутылочку.
- Не добавляйте воду.



### 4 Всегда проверяйте содержимое бутылочки перед кормлением

- Брызните несколько капель молочной смеси на внутреннюю часть своего запястья. Смесь не должна быть горячей.
- покормите ребенка сразу же после приготовления смеси.
- После кормления всегда выбрасывайте всю смесь, оставшуюся в бутылочке. Во время кормления бактерии изо рта Вашего ребенка смешиваются с молочной смесью.



### 2 Жидкий концентрат молочной смеси

- Перед вскрытием хорошо встряхните банку.
- Смешайте жидкий концентрат молочной смеси с равным количеством холодной воды:
  - Используйте отметки для унций на бутылочке. Например, отмерьте 4 унции молочной смеси в чистую бутылочку и добавьте 4 унции холодной водопроводной воды.
- Хорошо встряхните бутылочку.



### 5 Хранение бутылочек с молочной смесью в холодильнике

- Приготавливайте количество смеси для одного кормления, или же количество, достаточное для кормления в течение 48 часов.
- На каждую бутылочку наденьте соску. Держите в холодильнике до времени использования в тот же день.
- Не оставляйте приготовленную молочную смесь при комнатной температуре. Не замораживайте смесь.

Эта организация предоставляет равные возможности всем участникам. **Программа по питанию WIC штата Вашингтон является недискриминационной.**

Для людей с физическими ограничениями настоящий документ доступен в других форматах. Для запроса документа в ином формате позвоните по номеру 1-800-841-1410 (TDD/TTY 711).