

Приготовление сухой молочной смеси

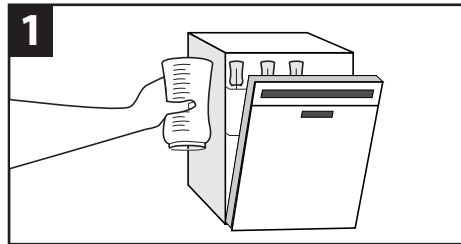
Прежде, чем начать

- Проверьте дату на банке. Там будет указано «Употребить до» или «Использовать до». Не используйте молочную смесь после этой даты.
- Вычистите рабочую поверхность стола и вымойте верх банки.
- Вымойте руки теплой водой с мылом.
- Спросите у своего врача, нужно ли Вам кипятить водопроводную воду для приготовления молочной смеси. Спросите, можно ли использовать бутылочную воду.

После того, как Вы закончите

Хранение банок с молочной смесью:

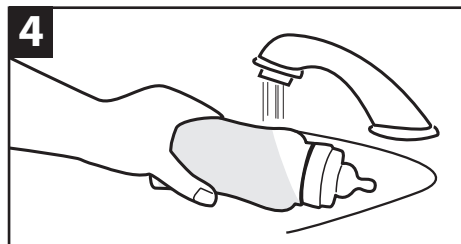
- Проверьте, закрыты ли плотно крышки открытых банок.
- Храните в прохладном сухом месте. Не помещайте банку с сухой смесью в холодильник.
- Используйте содержимое в течение одного месяца после даты вскрытия банки.



1 Мытье бутылочек

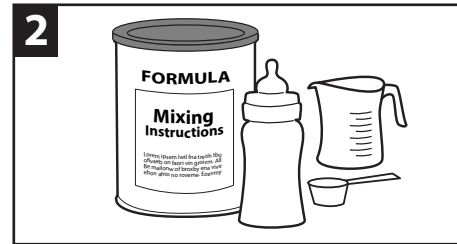
Мойте все бутылочки и части бутылочек в посудомоечной машине в режиме полного цикла **ИЛИ** выполняйте следующие действия:

1. Вымойте горячей мыльной водой. Тщательно промойте.
2. Вымытые бутылочки и части бутылочек поместите в кастрюлю и полностью залейте водой. Доведите до кипения и кипятите в течение 5 минут.
3. Удалите кастрюлю с источника нагрева. Извлеките бутылочки и их части. Поместите на чистую поверхность и дайте высохнуть на воздухе.



4 Молочную смесь не нужно подогревать

- Если Вы решили подогреть молочную смесь:
 - Подержите бутылочку со смесью под теплой водопроводной водой или поместите ее в чашку с теплой водой (не в кипятке).
- Не используйте микроволновую печь.** Это может привести к неравномерному прогреву и, возможно, к ожогу рта у Вашего ребенка.

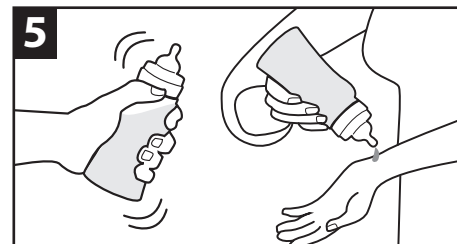


2 Точно следуйте указаниям

- Смешивайте молочную смесь в соответствии с указаниями на банке.
- Для здоровья Вашего ребенка важно использовать точные количества молочной смеси и воды.

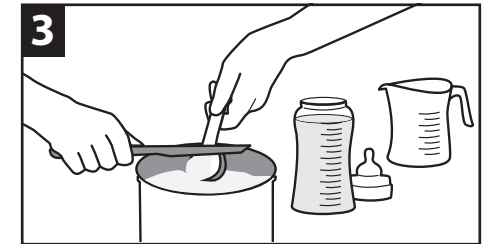
Слишком малое количество воды сделает молочную смесь трудной для переваривания.

Слишком большое количество воды разбавит молочную смесь, а это значит, что Ваш ребенок не получит правильное количество калорий и питательных веществ.



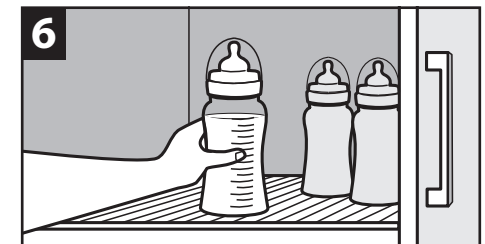
5 Всегда хорошо встряхивайте бутылочку

- Брызните несколько капель молочной смеси на внутреннюю часть своего запястья. Смесь не должна быть горячей.
- покормите ребенка сразу же после приготовления смеси.
- После кормления всегда выбрасывайте всю смесь, оставшуюся в бутылочке. Во время кормления бактерии изо рта Вашего ребенка смешиваются с молочной смесью.



3 Отмеряйте тщательно

- Сначала добавьте в бутылочку холодную воду, отмерив объем мерной чашкой. (Это является более точным по сравнению с использованием мерных делений на бутылочке для измерения количества воды.)
- Сухую смесь отмерьте ложкой, которая поставляется вместе с банкой с молочной смесью. Зачерпните порошок ложкой (неплотно) и удалите избыток, сняв плоской поверхностью ножа.
- Добавьте сухую смесь в бутылочку и осторожно встряхните.



6 Хранение бутылочек с молочной смесью в холодильнике

- Приготавливайте количество смеси для одного кормления, или же количество, достаточное для кормления в течение 24 часов.
- На каждую бутылочку наденьте соску. Держите в холодильнике до времени использования в тот же день.
- Не оставляйте приготовленную молочную смесь при комнатной температуре. Не замораживайте смесь.

Эта организация предоставляет равные возможности всем участникам. **Программа по питанию WIC штата Вашингтон является недискриминационной.**

Для людей с физическими ограничениями настоящий документ доступен в других форматах. Для запроса документа в ином формате позвоните по номеру 1-800-841-1410 (TDD/TTY 711).