

# ¿Vas a la universidad?



Asegúrate de estar al día con las vacunas antimeningocócicas. Vacunarse es la mejor manera de prevenir la enfermedad meningocócica.

Existen tres vacunas antimeningocócicas para protegerse contra varios tipos de la enfermedad meningocócica.

Pregúntale a tu médico qué vacunas contra la enfermedad meningocócica necesitas si cumples con los siguientes criterios:

- Eres un estudiante universitario que vive en una residencia.
- Planeas viajar a países donde la enfermedad meningocócica es común.
- Tienes un sistema inmunitario debilitado.

## Vacuna antimeningocócica ACWY

Brinda protección contra cuatro serogrupos y es una vacuna para todos los niños de 11 y 12 años y tiene una dosis de refuerzo para los adolescentes de entre 16 y 18 años.

## Vacuna antimeningocócica B (MenB)

Brinda protección contra el serogrupo B y debe administrarse a los adolescentes y adultos de 16 a 23 años que tengan problemas de salud poco frecuentes o estén en mayor riesgo.

## La vacuna meningocócica pentavalente ABCWY

Brinda protección contra cinco serogrupos y es una opción de vacuna para aquellas personas que se aplican las vacunas MenACWY y MenB en la misma visita.



## DATOS PRINCIPALES

- La enfermedad meningocócica es preocupante en los campus universitarios, especialmente para los estudiantes que viven en residencias.
- Se transmite por contacto cercano, como por ejemplo al toser, besar o compartir cualquier objeto que se lleve a la boca, como un bálsamo labial o cepillos de dientes.
- Llama inmediatamente a tu médico si tienes síntomas de la enfermedad meningocócica, entre los que se incluyen rigidez en el cuello, dolor de cabeza, fiebre, sensibilidad a la luz o confusión.

**No olvides vacunarte contra el COVID-19 y la gripe**

Para solicitar este documento en otro formato, llama al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (Washington Relay) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).



DOH 348-086 Abril de 2025 Spanish