



La tosferina

ES GRAVE

¿Qué es la tosferina (pertusis)?

Es una enfermedad respiratoria que se propaga fácilmente por el aire cuando una persona que tiene tosferina respira, tose o estornuda.

¿Qué tan grave es?

La tosferina es más grave en los bebés y puede causar neumonía, convulsiones, daño cerebral y muerte. Con frecuencia los bebés pueden tener ataques de tos severa que hacen que el respirar, comer, beber y dormir sean difícil. Las complicaciones relacionadas con la tosferina son más severas en los bebés, especialmente en aquellos que no han sido vacunados.

Hay tres maneras de proteger a su bebé y familia:

▶ 1. Durante el embarazo

Las personas embarazadas deben vacunarse con la vacuna Tdap al **inicio** del tercer trimestre de **cada embarazo**. Esto protege al bebé durante los primeros meses de vida.

▶ 2. Bebés y niños

Los bebés y niños deben recibir la vacuna DTaP en estas edades:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 15 a 18 meses
- 4 a 6 años
- Además, una dosis de la vacuna Tdap de los 11 a los 12 años

▶ 3. Familia y amistades

Los bebés suelen contraer la tos ferina de familiares o amistades, quienes no saben que la tienen. Niños, adolescentes y adultos, incluidas las personas que no se vacunaron durante el embarazo, pueden protegerse y proteger a los bebés al ponerse la vacuna Tdap si aún no la han recibido.

Las vacunas DTaP y Tdap protegen contra tres enfermedades:

- Difteria
- Tétanos
- Tosferina (pertusis)

NOTA: La vacuna DTaP protege a los niños menores de siete años. La vacuna Tdap protege a las personas de siete años de edad en adelante.



Requisitos para la guardería y escuela:

Los niños que empezaran a ir a la guardería o al preescolar necesitan estar al día con sus vacunas. Para el ingreso al kínder, los niños deben tener la serie completa de la vacuna DTaP. Una dosis de la vacuna Tdap también se requiere para ingresar al séptimo grado.

Llame a su médico, enfermera o clínica para programar una cita para vacunar a su niño y a usted contra la tosferina.

Más información:

Para más detalles visite:

www.doh.wa.gov/Tosferina

Para localizar una clínica de vacunación, llame o visite:

WithinReach

Llame a la línea de Help Me Grow Washington al **1-800-322-2588** (servicio TTY) o visite <https://helpmegrowwa.org/es>



 Síguenos en Facebook en @MirameCrecerWA

 Visítenos en www.miramecrecerwa.org

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.