



¿ES SEGURO VACUNARSE? ¡sí!

Las vacunas son la forma más segura de activar el sistema inmune para combatir enfermedades. Las vacunas se prueban antes de autorizarse para garantizar su seguridad y comprobar su eficacia en la protección frente a enfermedades. Una vez autorizadas, también se controlan sus efectos secundarios.

Las vacunas, como cualquier medicamento, pueden causar efectos secundarios. Algunas personas pueden tener efectos secundarios leves, como dolor en el lugar de la inyección o fiebre ligera. Las reacciones graves a las vacunas son poco frecuentes. El beneficio de prevenir enfermedades supera con creces el riesgo de una reacción grave a una vacuna.

¿VA A VIAJAR A OTRO PAÍS?

Puede que necesite otras vacunas para protegerse contra enfermedades poco comunes en EE. UU.



Más información en:
www.cdc.gov/travel (solo en inglés)

DOH 348-105 CS August 2024 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.



¿DÓNDE VACUNARSE?

- En el consultorio de su proveedor de atención médica.
- En su farmacia local.
- En algunos departamentos de salud locales: doh.wa.gov/localhealth (solo en inglés).

Si necesita ayuda para encontrar un proveedor de vacunas, llame a la Línea directa de salud familiar al 1-800-322-2588. Póngase en contacto con su seguro médico para saber qué centros de vacunación están cubiertos por su plan.

¿NECESITA MÁS INFORMACIÓN?

- Departamento de Salud del Estado de Washington: doh.wa.gov/es/you-and-your-family/inmunizacion
- Coalición de Acción para la Inmunización de Washington: immunitycommunitywa.org (solo en inglés)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: cdc.gov/vaccines (solo en inglés)
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.: vaccines.gov/es/



VACUNAS PARA ADULTOS

UN CAMINO HACIA LA SALUD



¿POR QUÉ LOS ADULTOS NECESITAN VACUNARSE?



Las enfermedades que previenen las vacunas no tienen límite de edad: puede vacunarse en cualquier momento de su vida.

Algunas enfermedades son más frecuentes en adultos y pueden causar problemas de salud potencialmente mortales.

Algunos adultos nunca fueron vacunados de niños.

Vacunarse le protege y evita el contagio de enfermedades a su familia.



La mayoría de los planes de salud cubren las vacunas recomendadas. Consulte con su seguro o proveedor de atención médica.

¿QUÉ VACUNAS NECESITAN LOS ADULTOS?

Su edad, estado de salud, trabajo y estilo de vida determinan qué vacunas necesita.



Consulte a su proveedor de atención médica para saber más sobre estas recomendaciones:

Varicela: Dos dosis para adultos que no hayan tenido varicela.

COVID-19: Una dosis de la vacuna más reciente para todos los adultos.

Gripe: Una dosis cada año para todos los adultos.

Hepatitis A: Dos o tres dosis para adultos con ciertas condiciones de salud, trabajos o estilos de vida que los ponen en mayor riesgo de contraer la enfermedad.

Hepatitis B: Dos o tres dosis para adultos de entre 19 y 59 años y de 60 o más con ciertas condiciones de salud, trabajos o estilos de vida que los ponen en mayor riesgo de contraer la enfermedad.

Virus del papiloma humano (HPV): Tres dosis para adultos de entre 19 y 26 años que no se vacunaron de más jóvenes. Los adultos de entre 27 y 45 años también pueden vacunarse tras consultarlo con su proveedor de atención médica.

Sarampión, paperas y rubéola (MMR): Una o dos dosis para los nacidos después de 1956.

Enfermedad meningocócica: Una o más dosis para estudiantes universitarios de primer año que vivan en residencias, adultos con el bazo dañado o extirpado, personas con VIH, reclutas militares y algunos viajeros internacionales.

Enfermedad neumocócica: Todos los adultos mayores de 65 años necesitan una o más dosis. Los adultos menores de 65 años con ciertas condiciones de salud, trabajos o estilos de vida que los ponen en mayor riesgo de contraer la enfermedad también deben vacunarse.

Virus respiratorio sincitial (RSV): Una dosis para todos los adultos de 75 años o más. Una dosis para adultos de entre 60 y 74 años con mayor riesgo de contraer la enfermedad. Las personas embarazadas pueden optar por recibir una dosis de la vacuna contra el RSV durante el embarazo para proteger a los bebés del RSV (si no han recibido una dosis en el pasado).

Culebrilla: Dos dosis para adultos de 50 años o más, hayan tenido o no culebrilla o varicela, causadas por el mismo virus. Los adultos de 19 años o más con sistemas inmunes debilitados deben recibir dos dosis de la vacuna contra la culebrilla.

Tétanos, difteria y pertusis (Tdap)/ Tétanos y difteria (Td): Todos los adultos deben recibir una dosis de la vacuna Tdap una vez, y luego una dosis de refuerzo contra el tétanos (TD o Tdap) cada 10 años. Las personas embarazadas deben recibir una dosis de la vacuna Tdap durante cada embarazo para proteger a los bebés de la pertusis (tos ferina).

ADULTOS + VACUNAS = UNA VIDA FELIZ Y SANA. ¡VACÚNESE!