

# Бабушки и дедушки ...

## Защитите своих близких от гриппа и коклюша



### Бабушкам и дедушкам на заметку:

- **Вакцина от гриппа.** Не упускайте шанс защититься от гриппа — делайте прививку каждый год!
- **Тдар-вакцина (столбняк, дифтерия, коклюш).** Защититесь от столбняка, дифтерии и коклюша — сделайте прививку с помощью АДКС-вакцины!

Убедитесь, что **все** в вашей семье **полностью** вакцинированы!



DOH 348-224 March 2025 Russian

### Почему это важно

Грипп и коклюш легко распространяются и могут вызвать серьезное заболевание. Вы можете легко заразить своих близких, даже до того, как вы почувствуете, что заболели.

### Защитите себя

Ваша иммунная система уже не такая, как была раньше. Грипп и коклюш могут привести к пневмонии и другим серьезным осложнениям. Сделайте прививку, чтобы избежать госпитализации и проведения времени вдали от своей семьи.

### Защитите ваших внуков

Грипп и коклюш могут быть очень опасными для детей. Младенцы особенно уязвимы, так как они еще слишком малы, чтобы быть полностью привитыми. Каждый год многие попадают в больницы из-за гриппа и коклюша, а некоторые умирают.

### Вопросы?

Посетите веб-сайт [www.doh.wa.gov/Immunization](http://www.doh.wa.gov/Immunization) (Только на английском) или позвоните в Washington State Office of Immunization (отделение иммунизации регистрации штата Вашингтон) по номеру 1-866-397-0337.

Взято из материалов California Department of Health Services, Immunization Branch (отделения иммунизации Управления по вопросам здравоохранения штата Калифорния). Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте