

Là ông bà...

Hãy bảo vệ những người thân yêu của mình khỏi bệnh cảm cúm và ho gà



Ông Bà Cần:

- **Vắc-xin phòng cúm.** Tiêm một liều vắc-xin phòng cúm mỗi năm để ngăn ngừa bị cúm.
- **Tdap (uốn ván, bạch hầu, ho gà) vaccine.** Tiêm một liều vắc-xin Tdap để bảo vệ chống lại uốn ván, bạch hầu và ho gà.

Hãy đảm bảo **mọi người** trong gia đình của các vị đều được tiêm vắc-xin **đầy đủ!**



DOH 348-224 March 2025 Vietnamese

Tầm quan trọng của tiêm vắc-xin

Bệnh cúm và ho gà rất dễ lây lan và có thể gây ra bệnh nan y. Các vị có thể dễ dàng lây bệnh sang những người thân yêu của mình, thậm chí trước khi cảm thấy ốm yếu.

Hãy bảo vệ chính mình

Hệ miễn dịch của các vị không còn như trước đây nữa. Bệnh cúm và ho gà có thể dẫn đến viêm phổi và những biến chứng nghiêm trọng khác. Hãy tiêm vắc-xin để tránh phải nhập viện và cách ly với gia đình mình.

Hãy bảo vệ cháu chắt của mình

Bệnh cúm và ho gà có thể rất nghiêm trọng đối với trẻ nhỏ. Bé sơ sinh đặc biệt dễ tổn thương do chúng còn quá nhỏ để được tiêm vắc-xin đầy đủ. Mỗi năm, có nhiều bé phải vào viện do bệnh cúm và ho gà, một số thậm chí còn tử vong.

Thắc mắc?

Hãy truy cập www.doh.wa.gov/Immunization (Chỉ dùng Tiếng Anh) hoặc gọi tới Washington State Office of Immunization (Văn phòng Bang Washington về Miễn dịch) theo số 1-866-397-0337.

Phông theo tài liệu của California Department of Health Services (Sở Dịch vụ Y tế California), Phòng Miễn dịch. Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov.