



La tos ferina

ES GRAVE

¿Qué es la tos ferina (pertusis)?

La tos ferina es una enfermedad respiratoria que se propaga fácilmente por el aire cuando una persona contagiada respira, tose o estornuda.

¿Qué tan grave es?

La tos ferina es muy grave, especialmente para los bebés y niños pequeños. La tos ferina puede causar neumonía, convulsiones, daño cerebral y muerte. Los bebés menores de un año que tienen tos ferina pueden ser hospitalizados e incluso morir.

Hay tres maneras de proteger a su bebé y a su familia:

▶ 1. Personas embarazadas

Las personas embarazadas deben vacunarse con la vacuna **Tdap** al **inicio** del tercer trimestre de **cada embarazo**. Esto protege al bebé durante los primeros meses de vida.

▶ 2. Bebés y niños

Los bebés y niños deben recibir la vacuna DTaP a estas edades:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 15 a 18 meses
- 4 a 6 años
- Más una dosis de la vacuna **Tdap** de los 11 a 12 años

▶ 3. Familiares y amigos

Los bebés suelen contraer la tos ferina de familiares o amistades, quienes no saben que la tienen. Los niños, adolescentes y adultos, incluyendo las mamás que no se vacunaron durante el embarazo, pueden protegerse a sí mismos y a sus bebés con la vacuna **Tdap** si aún no la han recibido.

Las vacunas DTaP y Tdap protegen contra tres enfermedades:

- La difteria
- El tétanos
- La tos ferina (pertusis)

Nota: La vacuna DTaP protege a los niños menores de siete años.

La vacuna **Tdap** protege a los niños de siete años en adelante.



Requisitos para la guardería y escuela:

Los niños que están por entrar a la guardería o al preescolar necesitan estar al día en vacunas. Para entrar al kínder, los niños deben tener la serie completa de la vacuna DTaP. Una dosis de la vacuna **Tdap** también se requiere para ingresar al séptimo grado.

Haga una cita con su doctor o clínica para que usted y su niño sean vacunados contra la tos ferina.

Infórmese más:

Para más información, visite:
www.doh.wa.gov/Tosferina



Escuche a un niño con tos ferina en:
bit.ly/2V87c3X

Encuentre una clínica de vacunación:

WithinReach

Llame a la línea de Help Me Grow Washington al **1-800-322-2588** (servicio TTY) o visite www.ParentHelp123.org

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON

Washington State Department of
Health

 Síguenos en Facebook en @MirameCreceerWA
 Visítenos en www.miramecreceerwa.org