

¿Por qué necesito una vacuna antigripal cada año?

- La vacuna antigripal se actualiza cada año para incluir los virus que se estiman serán los más comunes durante la temporada de la gripe.
- La protección que recibe de la vacuna dura toda la temporada de la gripe.
- Las personas que reciben la vacuna antigripal pueden aún enfermarse, pero es probable que tengan una enfermedad más leve o corta y que eviten una visita al hospital.
- Aunque la vacuna no es 100 por ciento efectiva, es su mejor protección contra la gripe.
- Si no está seguro, hable con su farmacéutico o proveedor de atención médica para obtener más información.

¿Cómo sé que la vacuna antigripal es segura?

- La vacuna antigripal se ha utilizado de forma segura por más de 70 años.
- Más de 130 millones de dosis son administradas anualmente en los Estados Unidos.
- Las vacunas se evalúan extensamente y cada año se monitorean continuamente para su seguridad y efectividad. Los efectos secundarios graves son sumamente infrecuentes.
- La vacunación contra la gripe es confiable y recomendada por médicos, enfermeras, farmacéuticos y clínicas a nivel mundial.



Vacúnese para proteger a su familia de
la gripe

La vacuna antigripal es la mejor forma de protección contra la gripe que usted, su familia y su comunidad tienen. Llame a su médico hoy para hacer una cita o simplemente visite su farmacia local.

Infórmese más:

Visite: www.CombateLaGripe.org

Encuentre una clínica de vacunación
(inmunización) llamando o visitando:

 WithinReach

Llame a la línea de Help Me Grow Washington
al **1-800-322-2588** (servicio TTY) o visite
www.ParentHelp123.org

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON

 Washington State Department of
Health

 Síguenos en Facebook en @MirameCreceerWA

 Visítenos en www.miramecreceerwa.org

Si usted tiene una discapacidad y necesita este documento en otro formato,
por favor llame al 1-800-322-2588 (para servicio TTY, marque 711).

©2021 by Mirame Creceer Washington DOH 348-093 325-0143S Aug 2021



La gripe se contagia fácilmente al toser y estornudar. La gripe a menudo causa fiebre, tos, dolor de garganta, así como de cuerpo y cabeza. La gripe también puede provocar hospitalizaciones y muerte. Especialmente en bebés, niños pequeños, personas embarazadas, ancianos y personas con ciertas condiciones médicas.

En los Estados Unidos, la gripe es una de las principales causas de muerte por una enfermedad prevenible por medio de la vacunación. Debido a que los bebés menores de 6 meses no pueden recibir esta vacuna, es muy importante que todas las personas alrededor del bebé estén vacunadas. Incluso las personas sanas pueden enfermarse gravemente de la gripe y pueden contagiar a otros antes de saber que están enfermas.

¿Qué se sabe sobre la gripe y el COVID-19?

Algunos síntomas de gripe y COVID-19 son similares, pero son causados por virus muy diferentes. Aunque la vacuna antigripal no previene COVID-19, existe preocupación de que ambas enfermedades ocurran al mismo tiempo. Dado que ambas enfermedades pueden llevar a la hospitalización, vacunarse lo más pronto posible contra la gripe y el COVID-19 ayudará a mantener una familia y una comunidad más sanas, y a proteger a los héroes de atención médica.

Vacunarse contra la gripe es la mejor manera de protegerse de la enfermedad y ayudar a prevenir su propagación a otras personas.

“Con todo abierto nuevamente y mis hijos de regreso en la escuela, es más importante que nunca vacunarnos contra la gripe para protegernos a nosotros mismos, a nuestros amigos y a la comunidad”. – Barry Iverson, padre de niños de 5 y 11 años

¿Quiénes deben vacunarse?

Todas las personas a partir de los 6 meses de edad.

En especial las personas consideradas de alto riesgo, como:

- Cualquier persona con asma, diabetes, problemas del corazón y/o pulmones u otra enfermedad crónica.
- Personas embarazadas y las que dieron a luz recientemente.
- Los adultos de 65 años en adelante.
- Aquellos que viven con o cuidan de:
 - △ Bebés menores de 6 meses.
 - △ Ancianos.
 - △ Personas con un sistema inmune débil.

¿Cuántas dosis de la vacuna antigripal necesito?

Una dosis de la vacuna antigripal le brinda protección durante toda la temporada, pero si es la primera vez que su bebé o su niño recibe la vacuna, ellos necesitarán dos dosis de la vacuna espaciadas con al menos un mes de diferencia. Pregunte a su médico o enfermera si su niño necesitará dos dosis de la vacuna esta temporada, y que opciones de vacunas están disponibles.

La vacuna antigripal NO causa gripe.

Algunas personas pueden sentirse ligeramente afiebradas o adoloridas de uno a dos días después de recibir la vacuna mientras su sistema inmune responde a la vacuna. Esto no significa que tenga gripe, es señal de que la vacuna está funcionando. La vacuna está ayudando a su cuerpo a reconocer la gripe para que su sistema inmune pueda responder si es expuesto al virus. La protección comienza dos semanas después de recibir la vacuna. Durante ese tiempo, usted aún estará en riesgo de enfermarse si se expone al virus y podría incluso contagiar a otros.

¡Los hábitos saludables ayudan a detener el contagio de la gripe!

- ¡Vacúnese cada año!
- Cúbrase la boca al toser.
- Tosa o estornude en un pañuelo desechable o la parte superior de la manga de la camisa, NO en su mano descubierta. Asegúrese de tirar el pañuelo.
- Lávese las manos a menudo con jabón y agua. Si no hay jabón y agua disponibles, use loción a base de alcohol o toallitas desechables.
- Desinfecte las superficies en casa que se usen con frecuencia, como la cocina, grifos y manijas de las puertas.
- Mantenga sus manos lejos de sus ojos, nariz y boca.
- Llame a su médico o enfermera si tiene fiebre o tos que no se quita.
- Quédese en casa y lejos de otras personas cuando usted o sus niños estén enfermos.

Vacúnese. Combata la gripe.

