Washington State Department of HEALTH

# ¿Está embarazada durante la temporada de gripe?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria. La gripe puede aparecer en cualquier época del año, pero está más activa durante los meses de otoño e invierno. Los virus de la gripe infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Para algunas personas, la gripe no implica un gran problema. Para otras, entre ellas las embarazadas, puede ser una enfermedad grave. Si está embarazada, consulte a su médico sobre la posibilidad de vacunarse contra la gripe.

## 3 razones para vacunarse contra la gripe durante el embarazo:

1. En promedio, reduce un 40% el riesgo de hospitalización por gripe. Las personas embarazadas tienen más probabilidades de acudir al hospital a causa de la gripe que aquellas no embarazadas de la misma edad.
2. Protege a su bebé en desarrollo. Contraer gripe durante el embarazo puede provocar la pérdida del embarazo, un peso al nacer inferior al habitual y un parto prematuro.
3. Protege a su recién nacido después del parto. Al vacunarse contra la gripe, el cuerpo produce anticuerpos que combaten el virus de la gripe. Vacunarse contra la gripe durante el embarazo, la lactancia o mientras está amamantando brinda al bebé los anticuerpos de la leche materna. Esto les protege de la gripe durante meses después de nacer.

## Obtenga más información:

**Escanee o visite www.FluFreeWa.org**

## Encuentre una clínica de vacunación llamando por teléfono o visitándola:

**Ayúdame a Crecer** WASHINGTON.
Parte de la familia WithinReach.

Llame a nuestra línea directa al **1-800-322-2588** para hablar con un asesor de recursos familiares o encuentre recursos y servicios cerca de su hogar en **www.HelpMeGrowWA.org**

Washington State Department of HEALTH

flu free WASHINGTON

DOH 348-101 CS April 2025, Spanish. Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.