

Защитите свою семью и район проживания

Вы
путешествуете?



Делайте все рекомендованные прививки вовремя.

Они помогают сохранить здоровье и остановить распространение болезни в вашей семье и районе проживания.

Некоторые заболевания, такие как коклюш и корь, распространяются очень легко.

Люди, которые не прошли вакцинацию, подвергают себя и окружающих риску заболеть теми болезнями, от которых защищают прививки.

Даже малого числа непривитых людей достаточно, чтобы вызвать вспышку заболевания.

Если вы путешествуете за пределами США, вам, возможно, нужны другие прививки, чтобы защитить себя от болезней, распространенных в других частях мира.

Обратитесь к вашему врачу, медсестре или в местный отдел здравоохранения, если хотите узнать о том, какие прививки рекомендуются. Более подробную информацию о вакцинации перед выездом за рубеж можно найти на веб-сайте www.cdc.gov/travel

Храните копию вашего прививочного сертификата

Важно заносить поставленные вам и вашему ребенку прививки в прививочный сертификат. Сертификат может потребоваться вам в дошкольном детском заведении, в школе, лагере, колледже, в армии, для путешествий или на работе.

Если у вас нет этих сертификатов, вы можете получить копии в кабинете врача или запросить их в информационно-справочной системе по вакцинации штата Вашингтон. Более подробную информацию можно получить по номеру 1-800-325-5599 или на сайте www.childprofile.org (Только на английском)



Более подробная информация

Если необходима помощь в поиске поставщика вакцинации, звоните на горячую линию по вопросам здоровья семьи по телефону 1-800-322-2588.

Советы о том, как искать надежную информацию о вакцинации: www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/evalwebs.htm (Только на английском)

Ресурсы штата

- Департамент здравоохранения штата Вашингтон: www.doh.wa.gov/immunization (Только на английском)
- Найдите ваш местный отдел здравоохранения: www.doh.wa.gov/localhealth (Только на английском)
- Простым языком о вакцинации в детском возрасте: <http://here.doh.wa.gov/materials/plaintalk>

Национальные ресурсы

- Центры по контролю за заболеваниями и Профилактике: www.cdc.gov/vaccines (Только на английском)
- Министерство здравоохранения и социальных служб США: www.vaccines.gov (Только на английском)



PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON

Если у вас есть инвалидность и вам нужен этот документ в другом формате, пожалуйста, позвоните по номеру 1-800-525-0127 (TDD/TTY: звоните 711).

DOH 348-108 September 2017 Russian

Вакцинация в любом возрасте



Младенцы и дети младшего возраста

Прививки могут предотвращать серьезные заболевания. У младенцев и маленьких детей часто имеется высокий уровень риска развития серьезных осложнений, если они заболеют этими болезнями. **Сделайте все прививки вовремя** для обеспечения лучшей защиты.

Следующие прививки рекомендуются от рождения до трех лет:

от рождения до трех лет:

- против ветряной оспы
- АКДС-вакцина (дифтерия, столбняк, коклюш/коклюшный кашель)
- против гриппа, ежегодно
- против гепатита А
- против гепатита В
- Hib-вакцина (вакцина против гемофильной палочки типа b)
- КПК (корь, паротит, краснуха)
- против пневмококковой инфекции
- против полиомиелита
- против ротавирусной инфекции



Дети дошкольного и школьного возраста

Дети в условиях коллектива, таких как дошкольные детские заведения и школа, часто подвергаются риску заболевания. Чтобы помочь вашему ребенку остаться здоровым и активным, рекомендуются следующие прививки:

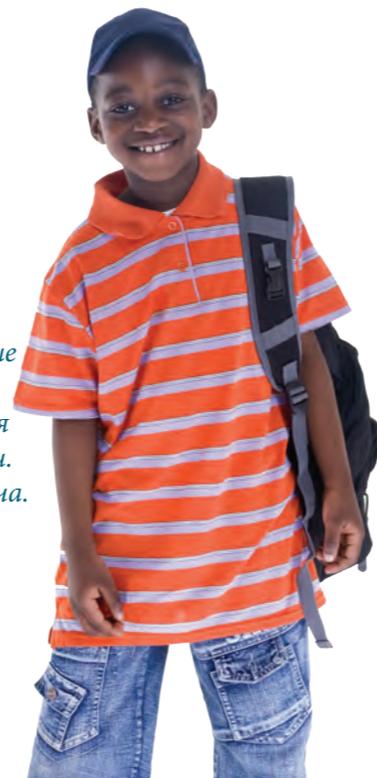
от 4 до 6 лет

- против ветряной оспы
- АКДС-вакцина
- против гриппа, ежегодно
- КПК
- против полиомиелита

от 7 до 10 лет

- против гриппа, ежегодно
- Tdap-вакцина (Столбняк, Дифтерия, коклюш/коклюшный кашель, если любая доза АКДС-вакцины была пропущена)

Людам в любом возрасте, у которых имеются определенные нарушения здоровья, могут потребоваться еще и другие прививки. Спросите вашего врача.



Подростки и молодежь

Подростки и молодежь должны делать прививки, чтобы защитить себя и других от болезни. Следующие прививки рекомендуются для этих групп людей:

от 11 до 12 лет

- против гриппа, ежегодно
- против ВПЧ (вирус папилломы человека)
- против менингококковой инфекции
- Tdap-вакцина

от 13 до 18 лет

- против гриппа, ежегодно
- против ВПЧ
- против менингококковой инфекции, повторная иммунизация

от 19 до 26 лет

- против гриппа, ежегодно
- против ВПЧ
- Tdap/Td-вакцина, женщинам нужна доза Tdap-вакцины при каждой беременности



Взрослые люди и люди старшего возраста

Проходя вакцинацию, взрослые помогают защитить окружающих, особенно младенцев и людей с хроническими заболеваниями или ослабленной иммунной системой.

Некоторые прививки рекомендуются для взрослых с определенными нарушениями здоровья, работой или образом жизни. Другие рекомендуются специально для пожилых людей. Поговорите с вашим врачом об этих прививках:

от 27 до 59 лет

- против гриппа, ежегодно
- Tdap/Td-вакцина, женщинам нужна доза Tdap-вакцины при каждой беременности

60 и больше лет

- против гриппа, ежегодно
- против пневмококковой инфекции
- против опоясывающего лишая
- Tdap/Td-вакцина

Для людей всех возрастов: могут быть необходимы еще и другие прививки, если таковые были пропущены. Сделайте их сейчас!

