

Datos sobre el sarampión:



Niño con manchas rojas y granitos de sarampión.

- Las personas infectadas con sarampión pueden transmitir la enfermedad hasta una semana antes de que aparezcan los síntomas.
- Entre una cuarta parte y la mitad de las personas infectadas con sarampión no presentan síntomas.
- Las personas embarazadas que contraen sarampión pueden sufrir abortos espontáneos, defectos de nacimiento o la muerte del bebé.
- Desde la introducción de la vacuna contra el sarampión en 1963, los casos de sarampión han disminuido en un 99 %.
- La vacuna MMR es obligatoria para ingresar a guarderías y escuelas en el estado de Washington.
- Las personas que no recibieron la vacuna MMR durante la infancia todavía pueden vacunarse.

Más información sobre éste y otros temas relacionados con las vacunas. ○○○

EL SARAMPIÓN EN WASHINGTON:

- VISITE: www.doh.wa.gov/Sarampion

BIBLIOTECA NACIONAL DE MEDICINA DE LOS EE.UU.:

- VISITE: <http://bit.ly/medlineplus-vacunas>

CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES:

- VISITE: www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/

ACCEDA A SUS REGISTROS DE VACUNACIÓN EN LÍNEA:

- VISITE: <https://app.myirmobile.com/auth/register?state=WA>



- Síguenos en Facebook en @MirameCrecerWA
- Visítenos en www.miramecrecerwa.org

Mirame Crecer es un programa del Departamento de Salud del Estado de Washington.

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.



Proteja a su familia y comunidad del sarampión

LA VACUNA MMR PROTEGE CONTRA EL SARAMPIÓN, LAS PAPERAS Y LA RUBÉOLA





Proteja a su familia. Proteja a su comunidad. Hay que vacunarse. ○ ○ ○

¿Qué es la inmunidad colectiva?

La inmunidad colectiva (o de grupo) ayuda a demorar y poner un alto a la propagación de enfermedades entre las personas. La inmunidad colectiva sólo funciona cuando la mayoría de las personas en una comunidad son inmunes a, o tiene protección contra, una enfermedad. Las personas adquieren inmunidad al vacunarse o al haber tenido la enfermedad. Para algunas enfermedades, como en el caso del sarampión, es necesario que más de 9 de cada 10 seamos inmunes, así podemos impedir que las enfermedades se propaguen.

¿Quién depende de la inmunidad colectiva?

Todos dependemos de la inmunidad colectiva. Las personas que por sí mismas no pueden luchar contra las enfermedades o no tienen inmunidad dependen mucho de la inmunidad colectiva. Cuando usted elige vacunarse y vacunar a su familia, también ayuda a proteger a otras personas en riesgo, como a:

- Los bebés y las personas de edad avanzada.
- Las personas con sistemas inmunológicos débiles, como las que tienen cáncer.
- Las personas que no están completamente vacunadas.
- Las mujeres embarazadas.

¿Tiene inmunidad su comunidad?

VACUNE a su hijo a tiempo. Asegúrese de que tanto usted como las personas que lo cuidan también estén vacunadas.

PREGUNTE en su guardería o centro de cuidado infantil, su preescolar o su escuela, acerca de sus porcentajes de vacunación.

NO SE QUEDE CALLADO e informe a los demás que su hijo está completamente vacunado. Asegúrese de que sus amigos y vecinos sepan sobre los riesgos de no vacunarse y sobre los beneficios de la inmunidad colectiva.

La mejor protección contra el sarampión es la vacunación. ○ ○ ○

Brotos de sarampión han ocurrido en años recientes en nuestro estado. **La mejor protección contra el sarampión es vacunarse** con la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola).

El virus del sarampión se propaga por medio del aire. Usted puede contraer el virus del sarampión al entrar a un cuarto hasta dos horas después de que alguien infectado haya estado ahí. Casi todas las personas que no han sido vacunadas o padecido la enfermedad, enfermarán si son expuestas al virus.

El sarampión comienza con una fiebre, goteo nasal, tos, enrojecimiento y lagrimeo de ojos y cansancio. Después de algunos días, comienzan a brotar un sarpullido. Algunas personas también pueden llegar a padecer neumonía o sordera, y algunos incluso mueren.

Si va a viajar fuera de los Estados Unidos, hable con su proveedor de atención médica acerca de las recomendaciones de vacunación para toda su familia.



El sarampión es muy contagioso y puede ser muy grave, especialmente para los niños pequeños.

La vacuna MMR nos protege en contra del sarampión, las paperas y la rubéola. Una dosis de vacuna tiene una efectividad cercana al 93 por ciento y la efectividad de dos dosis es del 97 por ciento.

Los niños necesitan dos dosis de la vacuna:

- La primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad.
- La segunda dosis entre los 4 y 6 años.



¿Sabía usted que...?

¡Cuando se vacuna, no sólo se protege usted sino a toda su comunidad! Usted puede ayudar a poner un alto a la propagación del sarampión a otras personas, quienes quizás aún no han sido vacunadas debido a su salud o edad.

