



## Mírame Crecer Washington envía información sobre salud y seguridad a todos los padres y cuidadores de niños desde que nacen hasta los 6 años.

Nuestra información está disponible por correo postal o correo electrónico.

El contenido de cada envío se centra en una edad específica con materiales sobre una variedad de temas de salud:

- Crecimiento y desarrollo
- Revisiones médicas de rutina
- Vacunas
- Nutrición y actividad física
- Seguridad
- Salud oral
- Preparación para la escuela y la guardería
- Salud bional
- Apoyo familiar

## ¡Contáctenos!



[watchmegrowwa@doh.wa.gov](mailto:watchmegrowwa@doh.wa.gov)

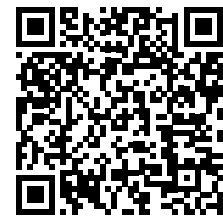


360-236-4171



@MírameCrecerWA

## Escanee y consulte nuestro sitio web



Español



Inglés

