

Qué esperar cuando el bebé tiene abstinencia

El Síndrome de abstinencia neonatal (SAN) es una forma de explicar lo que sucede cuando un bebé estuvo expuesto a sustancias durante la gestación y sufre abstinencia después del nacimiento.

¿Qué drogas que pueden provocar el SAN?

Si está embarazada y usa ciertos medicamentos o drogas, el bebé en gestación puede volverse dependiente de ellos y finalmente, es posible que necesite medicamentos para funcionar después de que nazca.

Es importante que informe a su enfermero y a los médicos que atienden al bebé de todas las drogas que consumió durante el embarazo. Esto ayudará al equipo de atención médica a hacer lo siguiente:

- Tratar a su bebé con los medicamentos adecuados.
- Evitar los medicamentos que el bebé no necesita.
- Darle al bebé la mejor atención posible.

Analgésicos, opioides u opiáceos:

- Codeína
- Darvon
- Demerol
- Fentanyl
- Heroína
- Morfina
- Oxycodina
- Percocet

Los siguientes fármacos se utilizan como tratamiento o mantenimiento para estabilizar su embarazo:

- Metadona
- Suboxone
- Buprenorfina

Provocan SAN pero la ayudarán a dar a luz a un bebé más saludable.

¿Qué se puede esperar?

Algunas de las señales que puede ver cuando el bebé sufre de abstinencia:

- Temblores.
- Llanto excesivo y agudo.
- Nariz congestionada o estornudos.
- Fiebre.
- Dificultad para respirar, dormir o alimentarse.
- Vómitos, diarrea y deshidratación.

El bebé necesitará atención extra después de que nazca, y es posible que deba permanecer en el hospital cuando a usted le den el alta.

Todos los bebés necesitan atención, pero el suyo necesitará lo siguiente, en mayor medida:

- Que lo abriguen.
- Que lo mezan.
- Que lo alimenten y lo hagan eructar con frecuencia.

Es posible que el bebé necesite tomar medicamentos para los síntomas y recibir tratamientos de apoyo como los siguientes:

- Sostenerlo más y crear un vínculo emocional más fuerte.
- Proporcionar un entorno tranquilo, con luces tenues y poca estimulación.

Durante la estadía en el hospital:

Salud del bebé	Tiempo aproximado en el hospital	Por qué	Después del alta
Síntomas leves y no necesita medicamentos	3 a 7 días	Permanece allí en observación	Los padres estarán atentos a síntomas leves en el hogar
Necesita medicamentos	7 días o más	Se trata la abstinencia y se le dejan de dar medicamentos	
Exposición a múltiples drogas y necesita medicamentos	Según las señales y los síntomas		

Si está lista para recibir tratamiento, llame a la Washington Recovery Helpline (Línea de ayuda de recuperación de Washington):
1-866-789-1511

El bebé puede ir a casa cuando:

- Aumente de peso de manera constante.
- Se alimente lo suficiente para crecer.
- Ya no muestre signos indicativos de abstinencia.

Las personas discapacitadas pueden solicitar este documento en otros formatos. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).