



Грипп (инфлуэнца)

Информация для родителей и опекунов детей и подростков с особыми потребностями в медицинской помощи

Хронические заболевания могут включать:

- Нарушения работы головного и спинного мозга
- Церебральный паралич
- Эпилепсия (судорожные припадки)
- Инсульт
- Умственная отсталость
- Задержка в развитии от умеренной до значительной
- Мышечная дистрофия
- Поражение спинного мозга
- Эндокринные нарушения, такие как диабет
- Нарушения работы почек
- Нарушения обмена веществ
- Генетические нарушения, такие как синдром Дауна
- Иммунные нарушения
- Онкологические заболевания, например, лейкоз
- Хронические заболевания легких, такие как кистозный фиброз

Грипп (инфлуэнца) -это высокозаразное заболевание, которое может быть опасным, особенно для групп повышенного риска, таких как дети с особыми потребностями в медицинской помощи. Грипп поражает нос, горло и легкие и отличается от простуды. Как правило, он возникает внезапно и может проявляться такими симптомами, как жар, озноб, кашель, боль в горле, насморк или заложенность носа, боль в мышцах и усталость.

Подвергается ли мой ребенок риску? Грипп может быть очень опасен для детей, особенно для детей с неврологическими и другими хроническими заболеваниями. Если дети заболевают гриппом, то заболевание проходит у них обычно в острой форме. У детей и молодежи с особыми потребностями в медицинской помощи гораздо выше риск тяжелого течения гриппа и развития осложнений, таких как пневмония, круп, бронхолит, бронхит, синусит, отит и даже смерть.

Даже здоровые дети нуждаются в прививке против гриппа каждый год. Детям и их домочадцам важно делать прививки, чтобы уберечься от инфекции. Каждый год около 20 000 детей младше пяти лет госпитализируются из-за осложнений от гриппа.

Что я могу предпринять? Получение ежегодной вакцины от гриппа является лучшей защитой против гриппа и его осложнений. Опекунам и членам семьи следует сделать прививки от гриппа. После прививки у Вас будет меньше шансов заболеть гриппом, а также уменьшится риск того, что заболевание передастся ребенку. Всем детям в возрасте от шести месяцев и старше рекомендуется получение ежегодной прививки от гриппа.

Насколько безопасна и эффективна прививка против гриппа? Вакцина против гриппа имеет отличные показатели по безопасности. Вакцина протестирована и тщательно контролируется каждый год. Как и любое лекарство, прививки могут иметь побочные эффекты, обычно легкие, в том числе возможны реакции в месте инъекции. Если Вы или Ваш ребенок сделаете прививки и все равно заболеете гриппом, вероятней всего, что у Вас будет более легкая форма заболевания или оно пройдет быстрее.

Что я должен знать о вакцинах против гриппа для моего ребенка? Возможно, некоторым детям в возрасте до девяти лет потребуется две дозы вакцины против гриппа за один сезон. Поговорите с Вашим поставщиком о графике прививок, который лучше всего подходит Вашему ребенку.

Как моя семья может предупредить и лечить грипп? Люди любого возраста с повышенным риском развития осложнений от гриппа должны позвонить своему врачу или обратиться за медицинской помощью сразу же, если у них появились симптомы гриппа. Противовирусные препараты могут помочь, но они должны быть выписаны врачом и надо начать их принимать как можно скорее.



Где я могу найти вакцину от гриппа?

- Обратитесь к Вашему врачу.
- Посетите Вашу местную аптеку.
- Воспользуйтесь [онлайн-поиском вакцины против гриппа](#).
- Обратитесь в местный отдел здравоохранения.
- Позвоните на горячую линию по вопросам здоровья семьи: 1-800-322-2588.



DOH 970-137 October 2018 Russian

Для лиц с ограниченными возможностями этот документ предоставляется по запросу в других форматах. Чтобы подать запрос, пожалуйста, позвоните по телефону 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).

Другие советы по защите Вашей семьи от гриппа:

- Здоровье:** Убедитесь, что хроническое заболевание Вашего ребенка находится под самым лучшим медицинским контролем.
- Расстояние:** Вы и Ваш ребенок должны избегать тесного контакта с людьми, которые больны.
- Правила поведения:** Прикрывайте рот при кашле, мойте руки и не выходите из дому, когда Вы больны.

Кого следует уведомить о том, что мой ребенок получил прививку от гриппа? Пожалуйста, проинформируйте медработников, оказывающих первичную медицинскую помощь Вашему ребенку, обо всех вакцинах. Прививки являются важной частью записей в медицинской карте Вашего ребенка.

Дополнительные ресурсы:

- **Новости о гриппе** (Department of Health) (Департамент здравоохранения): www.KnockOutFlu.org
- **Дети, грипп и вакцина от гриппа** (Centers for Disease Control and Prevention) (Центры по контролю и профилактике заболеваний): www.cdc.gov/flu/protect/children.htm
- **Грипп и дети с неврологическими заболеваниями** (Centers for Disease Control and Prevention): www.cdc.gov/flu/protect/neurologic-pediatric.htm
- **Дети и противовирусные препараты** (Centers for Disease Control and Prevention): www.cdc.gov/flu/children/antiviral.htm
- **Люди из группы повышенного риска развития осложнения из-за гриппа** (Centers for Disease Control and Prevention): www.cdc.gov/flu/about/disease/high_risk.htm
- **Грипп: Руководство для родителей** (Centers for Disease Control and Prevention): https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/updated/fluguideforparents_trifold.pdf
- **Эффективность вакцины от гриппа - Насколько эффективна вакцина от гриппа?** (Centers for Disease Control and Prevention): www.cdc.gov/flu/about/qa/vaccineeffect.htm
- **Thimerosal (Тимеросал) и сезонные вакцины от гриппа** (Centers for Disease Control and Prevention): www.cdc.gov/flu/protect/vaccine/thimerosal.htm
- **Вакцинация: Кому следует делать, кому не следует и кому следует принять меры предосторожности** (Centers for Disease Control and Prevention): www.cdc.gov/flu/protect/whoshouldvax.htm#nasal-spray