

Un Sueño Seguro es Importante

Ningún elemento adicional en la cuna

Colchón firme, sábana bien ajustada

No mantenerlo demasiado caliente ni con mucha ropa

El bebé duerme boca arriba

El bebé duerme en una cuna

No permita que fumen cerca de su bebé



Un entorno de sueño seguro reduce el riesgo de Síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS).

Mantenga a su bebé seguro cada vez que duerme.

Utilice una cuna aprobada como segura.

Para obtener información de la U.S. Consumer Product Safety Commission (Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de EE. UU.), visite: www.CPSC.gov/safety-education

For persons with disabilities, this document is available on request in other formats. To submit a request, please call 1-800-525-0127 (TDD/TTY call 711).

Washington State Department of Health
DOH 950-175 July 2014 Spanish