

Проверка своего кровяного давления

Прежде, чем начать

- Никакого кофе**
за 30 минут до начала.



- Никакого табака**
за 30 минут до начала.



- Никакой плотной еды или физических нагрузок**
в течении 2 часов.



- Посетите туалет**
Полный мочевик может повлиять на результат измерения.

