

**Haga estas preguntas para ver si existe riesgo de que un niño tenga caries.**

- ¿Alguna vez tuvo este niño caries o empastes?
- ¿Tuvo la madre o la persona al cuidado de este niño caries o empastes en el último año?
- ¿Sabe la madre de este niño que a través de la saliva ella puede pasar gérmenes que pueden causar caries a su bebé?
- ¿Va este niño a la cama con un biberón lleno de leche, fórmula para bebés o jugo?
- ¿Usa este niño un chupón con azúcar o miel?
- ¿Come este niño alimentos con azúcar o almidón o bebidas con azúcar entre comidas?



Si la respuesta es "sí" a cualquiera de estas preguntas, el niño puede estar en riesgo de tener caries. Lleve al bebé o niño a un profesional dental o médico.

## Cosas que sabemos:

- La caries es la enfermedad crónica principal entre los niños.
- La caries se puede prevenir en gran parte realizando acciones simples en casa.
- Los niños nacen sin los gérmenes que causan caries.
- Los gérmenes que causan caries se pueden pasar a través de la saliva de la madre o el cuidador de infantes a un niño en sus primeros años de vida.
- Las caries pueden aparecer temprano (entre el primer o segundo año de vida).
- Los dientes de leche son importantes. Permiten que los niños mastiquen alimentos para una buena nutrición y hablen adecuadamente.
- Los dientes de leche mantienen el espacio en la mandíbula para los dientes permanentes.
- Un dolor de dientes puede afectar la capacidad de un niño para aprender.

Para imprimir nuevamente tarjetas visite:

[www.doh.wa.gov/OralHealthPromotionCards](http://www.doh.wa.gov/OralHealthPromotionCards)

Para personas discapacitadas, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).