

## Encuentre Cuidado Dental

- **La Red de Información de Washington**  
[www.win211.org](http://www.win211.org)
- **Línea telefónica gratuita de recursos “Answer for Special kids (ASK)” de Withinreach**  
[www.parenthelp123.org/families/dental-health](http://www.parenthelp123.org/families/dental-health)
- **Centrol se Salud Comunitaria y Migrante**  
<https://m360.wacmhc.org/frontend/search.aspx?cs=3144>
- **Clínica Dental de la Universidad de Washington Clinics**  
[http://basilisk.dental.washington.edu/patientcare/patientcare\\_index.php](http://basilisk.dental.washington.edu/patientcare/patientcare_index.php)
- **Clínicas Dentales de Escuelas de Higiene Dental**  
[www.wsdha.com/studentsection/schools](http://www.wsdha.com/studentsection/schools)
- **Asociación de denturistas de Washington**  
<http://www.wadenturist.com/findadenturist.aspx>
- **Asociación de Clínicas Gratuitas**  
[www.wafreeclinics.org/clinics.html](http://www.wafreeclinics.org/clinics.html)
- **Asociación Dental del Estado de Washington**  
[www.wsdanet.org/wsdassa/censsacustlkup.query\\_page](http://www.wsdanet.org/wsdassa/censsacustlkup.query_page)

## Recursos Dentales

- **Coordinador Local de ABCD**  
[http://www.abcd-dental.org/pdf/abcd\\_program\\_contact\\_list.pdf](http://www.abcd-dental.org/pdf/abcd_program_contact_list.pdf)
  - **Coordinador Local de CSHCN**  
[www.doh.wa.gov/cfh/mch/documents/coordlst.pdf](http://www.doh.wa.gov/cfh/mch/documents/coordlst.pdf)
  - **Equipo Maxilofacial Regional**  
[www.doh.wa.gov/cfh/mch/maxillofacial\\_review\\_teams.htm](http://www.doh.wa.gov/cfh/mch/maxillofacial_review_teams.htm)
  - **Grupos Médicos Para Casa**  
[www.medicalhome.org/leadership/teams.cfm](http://www.medicalhome.org/leadership/teams.cfm)
  - **Horario del SMILEMOBILE**  
[http://www.deltadentalwa.com/Guest/Public/AboutUs/WDS%20Foundation/~media/PDFs/About%20Us/Foundation/smilemobile\\_schedule\\_2012.aspx](http://www.deltadentalwa.com/Guest/Public/AboutUs/WDS%20Foundation/~media/PDFs/About%20Us/Foundation/smilemobile_schedule_2012.aspx)
- Agencia para la Tercera Edad de su area**  
[http://www.agingwashington.org/local\\_aaas.asp](http://www.agingwashington.org/local_aaas.asp)
- **Línea Telefónica de Dejar de Fumar**  
[www.quitline.com](http://www.quitline.com)



DOH 340-182 February 2016

Para personas discapacitadas, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).

## Salud Bucal para Niños con Necesidades Especiales



# La buena salud comienza con una boca saludable.



## La prevención de las caries y la enfermedad de las encías comienza diariamente en el hogar.

Una buena salud bucal es importante para una buena salud general. **La prevención de las caries** y la enfermedad de las encías comienza diariamente en el hogar.

Tenga una rutina de higiene bucal diaria que sea **positiva y divertida**. Use el mismo lugar, la misma hora y los mismos pasos todas las veces.

**Cepille los dientes** de su hijo con un cepillo de cerdas suaves y una pasta dental con fluoruro dos veces al día, **después** del desayuno y antes de ir a dormir. Un cepillo de dientes eléctrico puede ser demasiado estimulador para su hijo.

**Levante el labio de su hijo regularmente** y busque puntos blancos o café sobre las caras anterior y posterior de los dientes cerca de la línea de la encía. Visite a un dentista si nota cambios.

**Déle a su hijo agua** potable que tenga un óptimo contenido de fluoruro. El fluoruro es seguro, eficaz y mantiene los dientes fuertes.

**Limite el consumo de jugos**, bebidas gasificadas (incluyendo bebidas dietéticas) y bebidas deportivas entre comidas.

**Los alimentos dulces y con almidón** (golosinas, galletas, galletas saladas y papas fritas) pueden causar la formación de caries. Coma estos alimentos a la hora de la comida. Entre comidas, coma frutas frescas, vegetales, queso o nueces.

**Pídale su profesional médico medicamentos** con y sin receta que no contengan azúcar. Enjuague la boca de su hijo con agua luego de que tome el medicamento que contiene azúcar.

Verifique signos de boca seca. La boca seca puede ser causada por medicamentos o problemas de la salud y puede llevar a la formación de caries y dificultad para comer.

Visite a un dentista. Muchos niños con necesidades especiales pueden ser vistos en un consultorio dental general.

La Universidad de Washington tiene planillas de datos para niños con necesidades especiales.  
[http://dental.washington.edu/departments/omed/decod/special\\_needs\\_facts.php](http://dental.washington.edu/departments/omed/decod/special_needs_facts.php)