

Kiểm tra huyết áp của bạn

Trước khi bắt đầu

- Không uống cà phê**
trong 30 phút qua.



- Không hút thuốc**
trong 30 phút qua.



- Không ăn hay tập luyện**
trong vòng 2 giờ.



- Đi vệ sinh**
Bàn quang đầy có thể làm ảnh hưởng đến kết quả đo.

