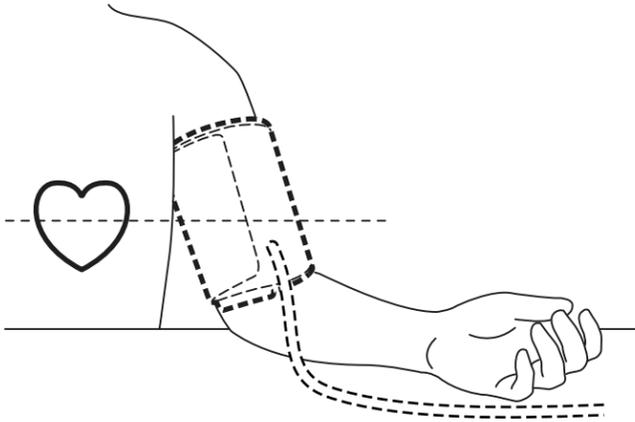


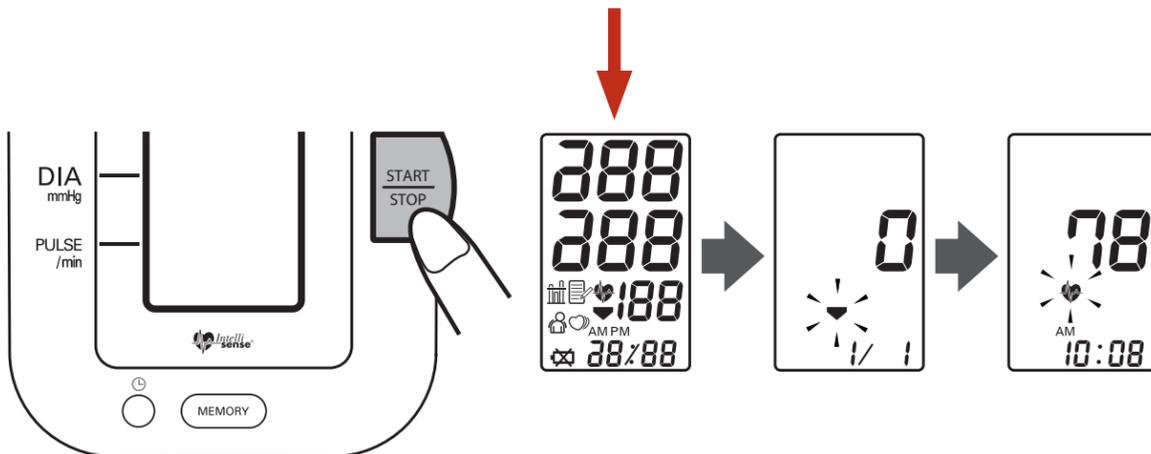
# 혈압 확인하기

## 혈압 측정하기



- ◆ 테이블이나 높은 팔걸이 위에 팔을 두고 심장 위치에 지탱합니다.
- ◆ 앉은 자세를 유지합니다.
- ◆ 혈압을 측정하는 동안 말을 하지 않습니다.

- ◆ 5분 간격으로 2회 측정합니다.
- ◆ 혈압계의 START/STOP(시작/중지) 버튼을 누릅니다. 화면에 표시 부호가 나타납니다.



- ◆ 커프스가 팽창하면서 몇 초 동안 팽팽한 느낌이 듭니다.
- ◆ 커프스에서 공기가 바지면서 수치가 표시됩니다. 이 수치를 읽습니다.
- ◆ STOP(중지)을 누릅니다.
- ◆ 5분간 기다립니다. 이상의 단계를 반복해 총 2회 수치를 측정합니다.