

청소년 및 청년
청소년 및 청년

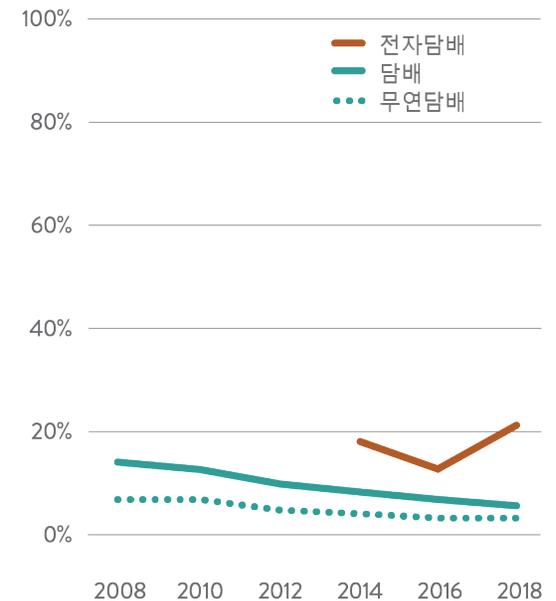
청소년 및 청년 금연 프로그램

지난 10년간 전체적인 흡연율은 크게 감소했지만 청소년층의 전자담배 인구는 비약적으로 증가했습니다. 정부 자료 역시 결론은 같습니다. 2017년부터 2018년 사이에 고등학생의 전자담배 사용률은 78%, 중학생은 48%나 늘어났습니다.¹ 일부 청소년은 성인과 마찬가지로 흡연 가능성이 매우 높으며 이는 니코틴 중독, 유병률 및 조기사망의 원인이 됩니다. 워싱턴의 청소년 건강 연구 프로그램 (Healthy Youth Survey, HYS)에 따르면 유달리 높은 흡연율을 보이는 청소년 인구로는 아메리카 원주민/알래스카 원주민 학생, LGBTQ 학생, 성적이 부진한 학생, 따돌림을 경험한 학생, 가정에서 러시아어 또는 우크라이나어를 사용하는 학생을 들 수 있다고 합니다.²

또한 청소년 흡연 인구는 우울증, 불안, 스트레스, 파괴적 행동(예: ADHD, 반항장애), 알코올 또는 약물 남용 등 행동장애의 징후를 보일 확률이 높다는 연구 결과도 있습니다.³ 단 흡연과 행동장애 사이에 인과관계가 있는지, 아니면 행동장애가 있는 청소년이 흡연할 가능성이 높은지에 대해서는 아직 정확히 밝혀진 바가 없습니다.

본 문서를 그 외의 형식으로 수령하기를 희망하는 경우 1-800-525-0127번으로 전화하십시오. 청각장애인 또는 난청인 경우, 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일(civil.rights@doh.wa.gov)을 이용하시기 바랍니다.

10학년의 흡연 경향*



*지난 30일간의 전자담배 사용 여부에 관한 질문은 2012~2018년 사이에 두 차례 수정되었습니다. 응답에 영향을 미쳤을 가능성이 있습니다. 추가 정보는 askhys.net에서 확인하세요.

니코틴이 청소년에게 미치는 영향

니코틴은 특히 사춘기 청소년의 뇌에 해로운 영향을 미칩니다. 니코틴 함유 제품을 사용하는 청소년은 그 밖의 물질에 중독이 되고, 학업성적이 부진하며 그 밖의 행동장애 징후를 보일 가능성이 높습니다. 아울러 전자담배 사용률은 청소년 및 청년층의 일반 담배 등 그 외 담배 제품 사용률과 밀접한 관계가 있습니다.¹

떠오르는 제품

담배 제품 및 전자담배 산업은 수익성을 유지하고 새로운 고객을 창출하려면 청소년을 유인해야 한다는 사실을 잘 알고 있습니다. 이들은 청소년층의 니코틴 중독을 독려하고자 라인업을 지속적으로 다양화하고 신제품을 개발합니다. 청소년층의 전자담배 사용률이 비약적으로 상승한 것은 '포드 기반 시스템'의 도입에 힘입은 바가 큼니다. 포드 기반 시스템이란 고농도 니코틴, 향료, 그 밖의 첨가물을 카트리지에 밀봉하고 에어로졸 형태로 산포하는 초소형 충전식 디바이스입니다. 또한 유리 염기 니코틴 대신 니코틴염을 채택했기 때문에 사용자는 훨씬 더 원활하고 손쉽게 고농도의 니코틴을 흡입할 수 있습니다.

업계는 전자담배야말로 기존 담배의 안전한 대안임을 대대적으로 선전했습니다. 이러한 마케팅은 특히 청소년에게 효과적이었습니다. HYS의 보고에 따르면 흡연으로 피해를 본 10학년 학생 중 74%는 하루에 담배를 한 갑 이상 피우며, 3분의 1(35%)은 전자담배를 정기적으로 사용한다고 합니다. 업계는 또한 기존의 규제를 회피하고자 새로운 니코틴 제품도 도입하기에 이르렀습니다.

청소년 금연 지원 정책

대 커뮤니티 정책은 청소년의 흡연율을 낮추고 흡연을 시작하는 것을 방지하는 데 이미 크게 공헌한 바 있습니다. 워싱턴주는 청소년 및 청년층을 지원하고자 주와 커뮤니티 전체에 걸쳐 다양한 정책을 시행합니다.

- **Tobacco and Vapor 21(담배 및 흡입제품 21)** (2020년): 21세 미만에게 담배 제품을 판매하는 행위를 불법으로 규정했습니다.
- **Smoking in Public Places(공공장소에서의 흡연)** (2005년): 공공장소, 작업장 내부, 25피트(약 7.6m) 이내의 실외공간에서의 흡연을 금지합니다.
- **Local Vaping in Public Places(공공장소에서의 흡입) 지역령:** 흡연 불가 지역에서의 전자담배 사용을 금지하는 지역 정책. 군을 대상으로 하는 12개 정책이 워싱턴 주민의 76%를 에어로졸 간접흡입에서 보호합니다.

청소년 금연 정책

2021~2025년 워싱턴주 금연 및 담배 규제 5개년 전략계획은 청소년 및 청소년의 담배제품 사용 방지를 위해 다음과 같은 정책을 도입하였습니다.

- 포괄적인 담배 및 흡입 제품 방지/규제 프로그램에 적절한 예산을 지원
- 멘톨을 포함하는 가향물질 첨가 담배 제품의 판매를 금지
- 흡입제품 과세
- 광고 및 마케팅 규제
- 상점의 밀도 및 구획 규제
- 공공장소의 흡입제품 사용 금지

워싱턴주의 노력

청소년층의 흡연에 대응하기 위한 워싱턴주의 노력은 다음과 같습니다.

- 청소년 접근성 및 마케팅 등 청소년층이 담배제품을 쉽사리 접할 수 있게 되면서 사용률과 의존도가 높아지는 현상에 대처하기 위해 파트너십을 체결합니다.
- K-12 학교와 협력하여 진화하는 담배제품, 유해성, 예방조치의 이점에 관하여 보호자 및 학교 직원을 교육합니다.
- 커뮤니티 및 전문학교에 중점을 두고 캠퍼스 내 완전 금연 정책을 수립하고 강화합니다.
- 의료종사자에게 문화적으로 적절하고 트라우마를 배려하는 리소스 및 트레이닝을 제공하여 흡연과 니코틴 의존을 선별하고 다양한 커뮤니티의 청소년을 지원할 수 있도록 합니다.
- 청소년 및 청년층에게 흡입 중단 앱 'This is Quitting(이것이 금연이다)'과 'Washington State Quitline(워싱턴주 금연 핫라인)' 등 흡연/의존 개입 치료를 제공합니다.

참고문헌:

1. *US Department of Health and Human Services. E-cigarette use among youth and young adults: a report of the Surgeon General. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health; 2016.*
2. *Tobacco-Related Disparities in Washington State: Tobacco is a Health Equity Problem Handout. 2015*
3. *U.S. Department of Health and Human Services. Preventing Tobacco Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. Atlanta: 미국 보건복지부(U.S. Department of Health and Human Services), 미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention), 미국 만성질환예방 및 건강증진센터(National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion), 흡연보건국(Office on Smoking and Health), 2012.*