

青少年 + 年轻人

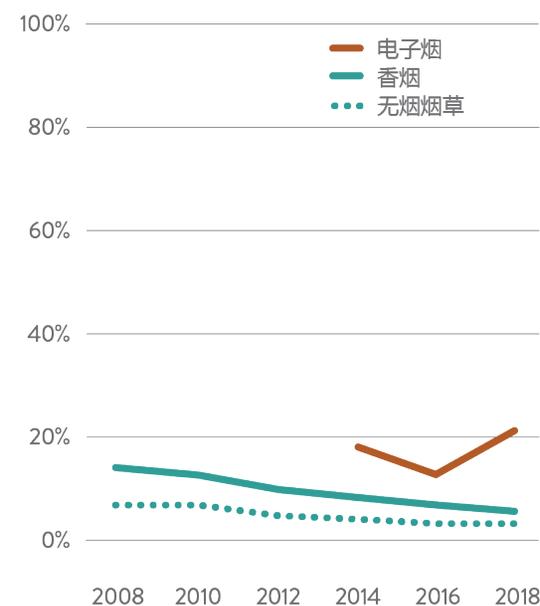
防止青少年 + 年轻人使用商业烟草

在过去十年中，所有年龄段的吸烟人数都有所下降，但青少年中使用电子烟的人数显著增加。全国数据也表明了同样的情况：2017年至2018年，高中生和初中生的电子烟使用量分别增长了78%和48%。¹与成年人一样，一些青少年更有可能使用商业烟草产品，从而导致终身成瘾、疾病和过早死亡。根据华盛顿 Healthy Youth Survey (HYS, 健康青年调查)，以下青少年人群使用商业烟草的比例过高：美洲印第安人/阿拉斯加原住民学生、性少数群体 (LGBQ) 学生、低年级学生、遭受欺凌的学生，以及在家里说俄语或乌克兰语的学生。²

还有证据表明，使用商业烟草产品的青少年更有可能出现行为健康障碍，包括抑郁、焦虑、压力、破坏性行为（如注意力缺陷多动障碍、对立违抗性障碍）以及酗酒和吸毒。³目前尚不清楚商业烟草使用和其他行为健康状况之间是否存在因果关系，或者患有这些疾病的青年是否更有可能使用商业烟草。

若您需要本文件的其他格式，请致电 1-800-525-0127。失聪或听障客户请致电 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。

10 年级学生的使用趋势*



*评估过去 30 天电子烟使用情况的问题在 2012 年至 2018 年间修订了不止一次，这可能会影响回答。请前往 askhys.net 了解更多信息。

尼古丁 + 青少年

尼古丁对青少年的大脑尤其有害。使用含尼古丁产品的青少年更有可能对其他物质上瘾，学业表现不佳，并经历其他行为障碍。此外，在青少年和年轻人中，电子烟的使用与其他商业烟草产品的使用密切相关，包括传统香烟。¹

新兴产品

商业烟草和电子烟行业知道，他们必须吸引青少年使用自己的产品，以保持盈利能力，并找到替代客户。他们继续使产品多样化并推出新产品使青少年对尼古丁上瘾。青少年越来越多地使用电子烟，很大程度上是由于引入了“基于剥荚的系统”。这是一种小型、有时可充电装置，可将高浓度的尼古丁、调味剂和其他内容物气溶胶化，封装在烟弹中。他们还使用尼古丁盐，而不是游离碱尼古丁，这可以让使用者更顺利地吸入高浓度的尼古丁。

该行业也宣传了电子烟是香烟的安全替代品，这是年轻人早已听过的信息。HYS 报告称，三分之一 (35%) 的 10 年级青少年认为经常使用电子烟对身体有很大的危害，而每天吸一包或更多包香烟的青少年占比 74%。该行业还推出了新的尼古丁产品，以克服现有的监管规定。

支持青少年预防的政策

在减少青少年商业烟草使用和防止开始吸烟方面，社区性政策是一种行之有效的做法。华盛顿制定了几个州和社区性政策来支持青少年和年轻人：

- **Tobacco and Vapor 21 (21 岁以下烟草和电子烟禁售政策)** (2020 年) : 禁止向 21 岁以下的任何人出售烟草产品；
- **Smoking in Public Places (公共场所吸烟)** (2005 年) : 禁止在公共场所、工作场所以及 25 英尺以内的户外吸烟；以及
- **Local Vaping in Public Places (关于公共场所吸电子烟的地方政策) 条例** : 禁止在不允许吸烟的地方使用电子烟的地方政策。目前有 12 个县级地方政策保护 76% 的华盛顿居民免受二手电子烟雾危害。

防止青少年使用

在 2021-2025 Washington State Commercial Tobacco Prevention and Control Five-Year Strategic Plan (2021-2025 年华盛顿州商业烟草防控五年战略计划) 中，确定了以下政策，以防止青少年和年轻人使用商业烟草。

- 充分资助一个全面的烟草和电子烟产品预防和控制计划；
- 禁止销售加香商业烟草产品，包括薄荷醇；
- 对蒸汽烟产品征税；
- 规范广告和市场营销；
- 规范店铺密度及分区；以及
- 禁止在公共场所吸电子烟。

华盛顿州的预防努力

目前，华盛顿正在努力解决青少年使用商业烟草的问题，包括：

- 与合作伙伴协作应对青少年越来越多地使用和依赖新兴商业烟草产品的情况，包括青年使用和营销；
- 与幼儿园到 12 年级的学校合作，让监护人和学校人员了解不断变化的商业烟草环境、使用的危害和预防干预的好处；
- 建立和加强校园无商业烟草政策，以社区和技术学院为重点；
- 将医疗保健提供者与文化上合适的、创伤知悉工具和培训联系起来，以筛查烟草使用和依赖情况，并向来自不同社区的青少年提供支持；以及
- 为青少年和年轻人提供烟草使用和依赖治疗干预，如电子烟戒烟应用程序“*This is Quitting*”以及“*Washington State Quitline*”。

参考文件：

1. *US Department of Health and Human Services (美国卫生与公众服务部) , E-cigarette use among youth and young adults: a report of the Surgeon General. 乔治亚州亚特兰大 : Department of Health and Human Services, Centers For Disease Control And Prevention (CDC , 疾病控制与预防中心)、National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (国家慢性病预防和促进中心)、Office on Smoking and Health (吸烟与健康办公室) ; 2016 年。*
2. *Tobacco-Related Disparities in Washington State: Tobacco is a Health Equity Problem Handout. 2015 年。*
3. *U.S. Department of Health and Human Services , Preventing Tobacco Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. 亚特兰大 : U.S. Department of Health and Human Services, Centers For Disease Control And Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health ; 2012 年。*