



關於恐怖主義

恐怖分子尋找的顯著目標是他們能夠在實施恐怖襲擊前後躲避偵查的地方，如國際機場、城市、公共活動、度假勝地以及著名地標。準備應對恐怖活動與準備應對其他類型災難一樣重要。

- 留意周圍的情況。
- 如果看到似乎非常危險的情況，請致電 9-1-1 並向 9-1-1 接線員解釋您的擔憂。接線員會幫助確定採取哪些措施。
- 旅行時採取預防措施。留意惹人注意的或不同尋常的行為。請勿接受陌生人的包裹。請勿讓您的行李無人照管。
- 了解緊急出口的位置，以及如何快速從建築物、運輸通道或人口稠密區疏散。
- 避開在爆炸中可能會移動、傾倒或破裂的沉重或易碎物品。
- 留在原地不動就不會攪起灰塵。
- 用手帕或衣物蓋住嘴。
- 敲打管道或牆壁以便救援人員找到您。如果有口哨，則吹響口哨。喊叫應作為最後手段 — 喊叫會使人吸入危險數量的灰塵。

如果發生火災

- 壓低身姿貼近地板，並儘快、儘可能冷靜地退出建築物。
- 如果可能，用濕布蓋住口鼻。
- 用手掌試試關閉的門的熱度，用前臂試試門的下部和上部的熱度。如果不熱，推動門，將其慢慢開啓。如果摸起來很熱或有些熱，則請勿開門。尋找其他逃生路線。

生物製劑

- 生物製劑是可能對人類、牲畜或農作物產生危害的有機物或毒素。由於生物製劑不一定能被檢測出來，並且可能需要時間來發展和引發疾病，因此確定是否發生了生化襲擊可能會比較困難。
- 如果政府透過恐怖分子發出的資訊或警告察覺可能會發生生化襲擊，政府很可能會通知人們就地尋找避難處並封鎖該地（就地避難）或立即疏散。
- 受生物製劑感染的人員需要立即尋求專業醫護人員的幫助。有些製劑是傳染性的，受感染者可能需要隔離。有些醫療機構由於害怕傳染本院醫患可能拒絕接收此類受害者。

準備應對建築物爆炸

恐怖分子使用的爆炸物可能會造成建築物倒塌和起火。在多層建築物內生活或工作的人應遵守以下指導原則：

- 了解現行的緊急疏散程序。
- 了解安全出口的位置並能夠在黑暗中找到它們。
- 確保滅火器能正常發揮作用。了解滅火器的位置以及使用方法。
- 學習急救護理和 CPR。
- 企業和組織應在建築物的每一層配備和維護災難應急包。

如果發生爆炸

- 如果東西四處跌落，立即躲到結實的桌子下方。
- 濃煙和有毒氣體首先沿天花板聚集。始終躲在煙霧下方。

如果陷在廢墟中

- 如果有手電筒，則用它來幫助救援人員找到您。



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

華盛頓州衛生部

47890 郵箱，奧林匹亞，華盛頓州 98504-7890

網址：
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH 出版物 821-016