



Зимние бури

Зимние бури могут быть разными – от умеренного снегопада в течение нескольких часов до буранов с ослепляющей метелью или ледяного дождя, которые длятся несколько дней. Готовиться к ним нужно до того, как выпадет снег и замерзнет лед.

Подготовка к зимним бурям

- Слушайте прогнозы и другие сведения о зимних бурях по радио и телевидению.
- Подготовьте свое жилье к холодной погоде. Оборудуйте окна ставнями. Установите теплоизоляцию на наружных стенах, на чердаках и в полуподвалах. Оберните теплоизоляцией трубы, особенно около холодных наружных стен, на чердаках и в полуподвалах. Устраните течи в крыше, вокруг дверей и окон.
- Имейте под рукой надлежащую одежду для холодной погоды.
- Если у вас имеется керосиновый обогреватель, заправляйте его топливом вне дома и храните на расстоянии не меньше метра от воспламеняющихся предметов.
- Следите за тем, чтобы правильно работал камин.
- Держите под рукой каменную соль и песок для езды по гололеду.
- Заправьте топливный бак своего автомобиля до начала снегопада.

Во время зимней бури

- Надевайте несколько предметов свободной, легкой теплой одежды, а не один толстый свитер, куртку и т.п. Надевайте не перчатки, а рукавицы. Надевайте теплую шерстяную шапку.
- Не садитесь за руль без необходимости.
- Уменьшите температуру в своем доме для экономии топлива.
- Обогревайте только те части дома, которые используете. Закройте двери и задерните шторы, или завесьте окна и двери одеялами.
- НИКОГДА не используйте газовый или угольный гриль, жаровню или переносной пропановый обогреватель для приготовления пищи в помещении или для обогрева жилья.
- Будьте осторожны, убирая снег лопатой. Не перенапрягайтесь.
- Ешьте регулярно. Еда дает калории, которые поддерживают тепло тела.
- Следите за признаками обморожения и переохлаждения — нечеткая речь, рассеянность, неконтролируемый озноб, спотыкание, сонливость, температура тела 95 градусов по Фаренгейту или ниже.
- Если вы далеко от укрытия, спрячьтесь от ветра и старайтесь не промокнуть. Сделайте из снега защитную стену или выroyте в нем пещеру, если вокруг нет других укрытий. Не ешьте снег; от него организм переохладится.

Если вы в автомобиле

- Позаботьтесь о том, чтобы кто-то знал, куда вы едете. Не удаляйтесь от основных дорог.
- Если вы вынуждены остановиться, оставайтесь внутри машины. Старайтесь привлечь внимание к своей машине при помощи яркого флага или аварийных фонарей.
- Если в пути вас застиг буран, очищайте выхлопную трубу от снега и запускайте двигатель и обогреватель на 10 минут каждый час. Слегка приоткройте окно.
- В ночное время включайте свет в салоне машины, чтобы ее могли увидеть спасатели.
- Возите в машине аварийный комплект. В него должен входить трехдневный запас воды и непортящихся продуктов, готовых к употреблению. Кроме того, в комплекте должны быть одеяло или спальный мешок для каждого пассажира, фонарик, мобильный телефон, лопата, мешок песка или кошачьего песка, провода для запуска двигателя, ракетница, банка кофе с крышкой и туалетная бумага.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127