

# الحصبة

## تعد الحصبة مرضًا خطيرًا

تعد الحصبة مرضًا خطيرًا يسبب ظهور طفح جلدي وحمى.

تعد الحصبة شديدة العدوى. وتنتشر بالتنفس أو إذا سعل أو عطس المريض.

يكون أي شخص لم يحصل على التطعيم أكثر عرضة للإصابة بالحصبة.

يمكن أن تكون الحصبة خطيرة، خاصة بالنسبة للرضع والأطفال الصغار. قد تتسبب في تورم المخ والتهابات الرئة. قد تتسبب في تورم المخ والتهابات الرئة. في حالات نادرة، يمكن أن يكون.



## التطعيم هو أفضل وسيلة لحماية عائلتك

لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية آمن وفعال بشكل كبير في الوقاية من الحصبة. كما أنه يقي من النكاف والحصبة الألمانية.

يوصي الأطباء بضرورة حصول جميع الأطفال على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

تلقي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أفضل من الإصابة بالحصبة.

لم يظهر معظم الأطفال أي آثار جانبية من اللقاح. الآثار الجانبية التي تحدث عادةً ما تكون خفيفة ولا تدوم طويلاً، مثل الحمى وطفح جلدي خفيف والشعور بالأم.



Images: cdc.gov

## لا يسبب لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية الإصابة بالتوحد

لم تظهر أي دراسات وجود صلة بين التوحد ولقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية. تم دراسة هذا الأمر بعناية من قبل العديد من الأطباء والعلماء من مختلف أنحاء العالم.

يدرس العلماء أسباب إصابة الأطفال بمرض التوحد. يتفق أغلب العلماء على أن التوحد قد ينتج عن تداخل الجينات العائلية أو الأحداث قبل الولادة وبعدها. قد يتضمن ذلك عمر الأبوين وقت الولادة أو مرض الأم أثناء الحمل أو الصعوبات أثناء الولادة. كما يدرس العلماء الصلة بين التوحد ومحل سكن الشخص.

اسأل طبيبك إذا كان لديك أسئلة حول الحصبة أو لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

# ما يجب فعله إذا تعرضت للإصابة بالحصبة

## أعراض الحصبة وكيفية انتشارها

غالبًا ما تبدأ أعراض الحصبة بحمى شديدة وسعال ورشح واحمرار العينين والأعين الدامعة. بعد من 3 إلى 5 أيام، يبدأ الطفح الجلدي بالظهور على الوجه وينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. يمكنك نشر الحصبة للآخرين بمجرد ظهور الأعراض. تعد إصابتك بالحصبة معدية إلى أن يزول الطفح الجلدي. قد تتعرض للإصابة بالحصبة بمجرد تواجدك في غرفة تواجد بها شخص مصاب بالحصبة. يستمر فيروس الحصبة بالبقاء في الهواء لمدة تصل إلى ساعتين بعد مغادرة الشخص المصاب للغرفة.

## اتصل بالطبيب أو بالعيادة على الفور إذا ما رأيت أعراض الحصبة

سيعلمك الطبيب أو العيادة إذا ما كنت بحاجة إلى تحديد موعد للفحص.

تعد الحصبة شديدة العدوى ويجب توخي الحذر من نشرها إلى أشخاص آخرين في غرفة الانتظار. من المهم إخبار الطبيب أو العيادة بظهور أعراض إصابتك بالحصبة قبل ذهابك. سيتم إخبارك بالتعليمات التي يجب اتباعها لتجنب انتشار الحصبة.

## يجب عليك البقاء بالمنزل إذا كنت مصابًا بالحصبة

من المهم عدم نشر الحصبة للآخرين.

يجب عليك البقاء بالمنزل إذا كنت مصابًا بالحصبة. تجنب الذهاب إلى المدرسة أو العمل أو المتجر أو منازل الأشخاص الآخرين.

تجنب استقبال الزوار في منزلك إذا كنت مصاب بالحمى أو طفح جلدي أو طفلك.

لمزيد من المعلومات:

[www.doh.wa.gov/measles](http://www.doh.wa.gov/measles)

[www.kingcounty.gov/measles](http://www.kingcounty.gov/measles)

