

# Uso de la naloxona ante una sobredosis de drogas

Debe administrarse naloxona a cualquier persona que haya tomado drogas y que pudiera estar sufriendo una sobredosis. Una sobredosis puede provocar paros respiratorios o una respiración lenta y dificultosa. **¡Actúe rápido! Una sobredosis puede ser fatal.**

Administre naloxona incluso aunque desconozca el tipo de droga que tomó la persona. La naloxona solo tendrá efecto sobre los opioides; no es perjudicial si se tomó otro tipo de fármaco.

**La ley del buen samaritano de Washington brinda protección cuando se llama al 9-1-1 para salvar una vida, incluso aunque haya drogas en el lugar.** (RCW 69.50.315)

## 1. Busque una respuesta

- Intente despertar a la persona. Sacúdala y grítele el nombre.
- Frote sus nudillos fuerte sobre el centro del pecho.
- Mantenga una oreja cerca de la nariz de la persona para escuchar o sentir signos de respiración.
- Obsérvele los labios y las uñas; si muestran un color pálido, azulado o gris, es signo de una sobredosis.

## 2. Llame al 9-1-1

- Infórmele al operador su ubicación exacta.
- Cuéntele que está con una persona que no respira. No es necesario que mencione nada sobre las drogas o medicamentos que observe en el lugar.
- Infórmele al operador que le administrará naloxona a la persona.
- Siga las instrucciones que le indique el operador.

## 3. Administre naloxona

- Hay dos tipos comunes de naloxona. Siga las instrucciones que se indican a la derecha ("Cómo administrar naloxona").

## 4. Comience a dar respiración boca a boca

- La persona que está sufriendo una sobredosis necesita oxígeno. La naloxona puede demorar unos minutos en hacer efecto. Compruebe nuevamente si la persona respira.
- Si no escucha la respiración o si suena superficial, proporcione respiración boca a boca. (Consulte el reverso de esta hoja).
- Siga las instrucciones del operador del 9-1-1 hasta que llegue la ayuda.

## 5. Administre una segunda dosis de naloxona

- Espere unos 3 minutos hasta que la naloxona haga efecto.  
**Si la persona no responde una vez transcurridos los 3 minutos, administre una segunda dosis.**

## 6. Asistencia posterior a una sobredosis

- Permanezca con la persona hasta que llegue la ayuda. Recuerde que las leyes del buen samaritano ofrecen protección cuando llama al 9-1-1 por una sobredosis.
- Si la persona comienza a respirar sola, pero no despierta, ubíquela de costado en una posición de recuperación. (Consulte el reverso de esta hoja).
- Cuando la persona despierte, puede presentar síntomas de abstinencia de opioides, tales como escalofríos, náuseas y dolores musculares.
- Es posible que no recuerde lo que sucedió. Puede tener miedo o mostrarse nerviosa o inquieta. Tranquilícela hasta que llegue la ayuda. Intente impedir que tome más drogas.

# Cómo administrar naloxona

**Atomizador nasal:** no requiere armado. **No pruebe el dispositivo.** Cada dispositivo funciona solamente una vez. Puede que necesite ambos dispositivos.

**1** **Despegue el papel** del paquete para quitar el dispositivo.



**2** **Sostenga** la punta del atomizador sobre cualquiera de los orificios nasales.



**3** **Presione** el émbolo con firmeza para inyectar la dosis en la nariz.

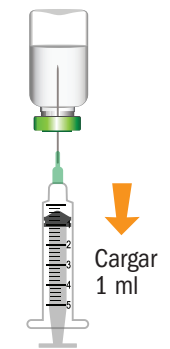


**Injectable:** requiere armado.

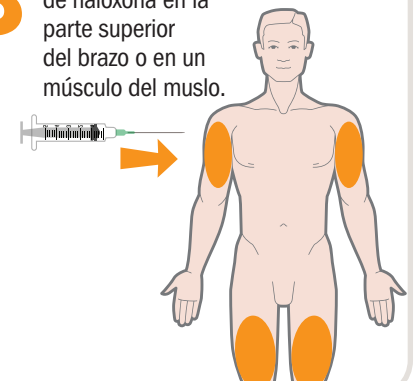
**1** **Retire la tapa** del vial de naloxona y destape la aguja.



**2** **Inserte la aguja** por el tapón de goma sosteniendo el vial boca abajo. Retraiga el émbolo hasta la línea que indica 1 ml.



**3** **inyecte 1 ml** de naloxona en la parte superior del brazo o en un músculo del muslo.



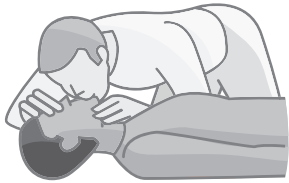
# Prepárese

**Aprenda** técnicas básicas de primeros auxilios de un instructor capacitado antes de enfrentar una situación de emergencia. Si está con una persona inconsciente, que probablemente está sufriendo una sobredosis, tendrá que seguir estos pasos en orden:

## Controle la respiración.

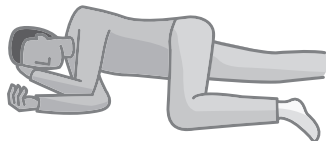


## Proporcione respiración boca a boca.



- 1 Acueste a la persona de espaldas.
- 2 Inclínele la cabeza hacia atrás con cuidado. Tápele la nariz.
- 3 Proporciónele 2 bocanadas rápidas por la boca. El pecho (no el estómago) debería elevarse.
- 4 Proporciónele 1 bocanada lenta cada 5 segundos hasta que comience a respirar o se despierte.

## Ubíquela en una posición de recuperación.



Si la persona comienza a respirar, pero no despierta, ubíquela de costado en una posición de recuperación.

# Infórmese: los opioides y la naloxona

## ¿Qué son los opioides?

Entre los opioides, se incluyen los analgésicos recetados, la heroína y el fentanilo. Estas drogas pueden ralentizar la respiración de una persona, o incluso provocar un paro respiratorio. Si la respiración se detiene o es demasiado lenta como para mantenerse con vida, se trata de una sobredosis.

## ¿Cuáles son los riesgos de una sobredosis de opioides?

Cualquier persona que tome opioides puede sufrir una sobredosis. Hay más probabilidades de sufrir una sobredosis en las siguientes situaciones:

- si se mezclan opioides con otras drogas o alcohol;
- si se toman opioides no recetados, o si se toma más de lo recetado;
- si se interrumpe la toma de opioides por un tiempo y luego se retoma nuevamente;
- si se padece una enfermedad cardíaca o pulmonar.

## ¿Cómo se manifiesta una sobredosis?

Cuando una persona está sufriendo una sobredosis, la respiración se ralentiza e incluso puede detenerse. Puede parecer dormida. Los labios y las uñas pueden presentar un color pálido, azulado o gris.

## ¿Cómo funciona la naloxona?

La naloxona revierte una sobredosis de opioides bloqueando los receptores de opioides en el cerebro. Este efecto es temporal y puede durar entre 30 y 90 minutos. La naloxona puede demorar unos minutos en hacer efecto. Si una primera dosis de naloxona no hace efecto una vez transcurridos 3 minutos, administre una segunda dosis.

## ¿Es segura la naloxona?

Sí, la naloxona es un medicamento seguro que revierte una sobredosis de opioides. Administre naloxona aunque no tenga la certeza del tipo de drogas involucradas.

## ¿Cómo y dónde se almacena la naloxona?

La naloxona se almacena a temperatura ambiente, fuera de la luz directa. Consérvela en un lugar al que cualquier persona que presencie una sobredosis pueda acceder rápida y fácilmente.

**Asegúrese de que todos sepan dónde se guarda la naloxona.**

## ¿Cuándo necesito un reabastecimiento?

Necesitará un reabastecimiento de naloxona si:

- utiliza una o ambas dosis;
- la naloxona se pierde o daña;
- la naloxona está vencida o próxima a su fecha de vencimiento.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Si necesita obtener más información sobre los tipos comunes de opioides, la sobredosis de opioides, cómo administrar naloxona y dónde conseguir naloxona en el estado de Washington, visite [www.StopOverdose.org](http://www.StopOverdose.org).