

VERANO

lista de reproducción
de música

2021



Hazte la prueba: las ETS van en aumento. Programa una prueba confidencial y sin prejuicios para el VIH, las ETS y la hepatitis C.



Protégete: Los condones son una pequeña manera de brindarte una gran protección contra las ETS. Obténlos gratis en ubicaciones cercanas a ti.



Pregunta: PrEP es una pastilla diaria que puede mantenerte libre de VIH. Pregúntale a un proveedor de atención médica si la PrEP es adecuada para ti.



Refuerza tu salud: Si vives con VIH, un tratamiento constante mantendrá tu carga viral indetectable y no podrás infectar a otros. En otras palabras, serás Indetectable e Intransmisible o I=I. Aprende más: nosoyunriesgo.org.



Acuerda y acepta: el consentimiento debe ser claro, continuo y voluntario.



Juega: Puede que haya pasado un tiempo desde que se vieron. Sé amable contigo mismo. Está bien tomar las cosas con calma.



Déjate pinchar: la vacuna anti COVID-19 es la forma más eficaz de prevenir el virus y está disponible sin costo alguno.

**Conoce tu estado —
Encuentra una prueba gratuita en tu localidad.**