

Un mensaje del Departamento de Salud del Estado de Washington

Protéjase de picaduras de garrapatas

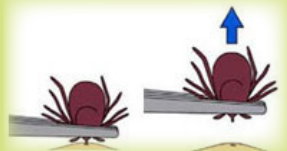
Enfermedades transmitidas por garrapatas como la enfermedad de Lyme no son comunes, pero sí ocurren en Washington. Es posible encontrarse con garrapatas cuando haga caminatas o camping. Manténganse segura usted y su familia de las picaduras de garrapatas. Es la mejor forma para evitar una enfermedad transmitida por garrapatas.

Póngase repelente

- Use repelentes para insectos que contienen DEET.
- Lleve ropa que ha sido tratado con permethrin.



¿Encontró una garrapata pegada?



Quite la garrapata **dentro de 24 horas**, que disminuirá bastante la posibilidad de contraer una enfermedad transmitida por garrapatas.

Desinfecte la picadura y lave las manos.

Llame a su proveedor de salud si desarrolla fiebre o una erupción de piel.

Después de su caminata

Revise para garrapatas

Revise para garrapatas a usted mismo y su familia y dúchese pronto después de su caminata. ¡No se olvide de revisar a su perro también!

Algunas especies de garrapatas son portadoras de enfermedades. El Departamento de Salud monitorea las garrapatas para entender donde están localizadas especies específicas. Eso nos ayuda determinar los riesgos para enfermedades transmitidas por garrapatas en nuestro estado.

¡Envíenos su garrapata! Póngalo en un recipiente junto con algunas briznas de hierba. Para información sobre como enviarlo para identificación, vea el formulario en el internet.

www.doh.wa.gov



DOH 333-190 Spanish March 2012