

## El costo sanitario y económico del tabaco comercial en el estado de Washington

El consumo de tabaco comercial\* sigue siendo la causa principal de muerte prevenible en Washington. Le cuesta al estado miles de millones en facturas médicas cada año, y el 13% de los adultos y el 5% de los jóvenes de 10.º grado siguen fumando cigarrillos.

Además, la tasa de uso de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes de 10.º grado del estado de Washington aumentó del 13% al 21% entre 2016 y 2018.<sup>1</sup> Para detener el consumo de tabaco comercial, debemos combatir los desafíos persistentes y emergentes.

La industria del tabaco comercial continúa gastando grandes cantidades de dinero para publicitar sus productos: \$90.1 millones anuales solo en Washington, lo que dificulta que la gente deje de fumar y anima a los jóvenes a empezar.<sup>2</sup>

### LAS DISPARIDADES DEL TABACO COMERCIAL COMIENZAN A TEMPRANA EDAD

LAS TASAS DE CONSUMO DE TABACO COMERCIAL EN 2018 FUERON MÁS ALTAS ENTRE CIERTOS ESTUDIANTES DE 10.º GRADO:<sup>3</sup>

- 31%** DE ORIGEN INDIO AMERICANO/NATIVOS DE ALASKA (NH)
- 12%** DE ORIGEN ASIÁTICO (NH)
- 22%** DE ORIGEN NEGRO (NH)
- 23%** DE ORIGEN HISPANO
- 23%** DE ORIGEN MULTIRRACIAL (NH)
- 23%** NATIVO DE HAWÁI/ISLAS DEL PACÍFICO (NH)
- 25%** DE ORIGEN BLANCO (NH)

(NH) = No hispano

### LAS DISPARIDADES DEL TABACO COMERCIAL CONTINÚAN Y SE PROFUNDIZAN EN LA EDAD ADULTA<sup>4</sup>

**27%** DE ADULTOS DE ORIGEN INDIO AMERICANO/NATIVOS DE ALASKA FUMAN (LA TASA MÁS ALTA ENTRE LOS GRUPOS RACIALES) SEGUIDOS POR LOS DE ORIGEN AFROAMERICANO (16%) Y LOS NATIVOS DE HAWÁI/ISLAS DEL PACÍFICO (16%)

**21%** DE LAS PERSONAS LGB FUMAN, COMPARADO CON EL 14% DE LAS PERSONAS HETEROSEXUALES

**27%** DE LAS PERSONAS QUE DECLARAN TENER MALA SALUD MENTAL FUMA, COMPARADO CON EL 12% DE LAS QUE DECLARAN TENER SALUD MENTAL MEDIA

### LOS INGRESOS DEL TABACO COMERCIAL SIGUEN SIENDO ELEVADOS, PERO LA INVERSIÓN ESTATAL EN PREVENCIÓN Y CESACIÓN SIGUE SIENDO BAJA<sup>1</sup>

**\$548** MILLONES ES LA CANTIDAD TOTAL DE LOS INGRESOS DEL IMPUESTO SOBRE EL TABACO DE WASHINGTON Y LOS INGRESOS DEL ACUERDO DE CONCILIACIÓN MAESTRO EN 2019

**\$2** MILLONES ES LA CANTIDAD TOTAL DEL GASTO ESTATAL EN PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO COMERCIAL PARA 2020

**\$64** MILLONES ES LA INVERSIÓN ANUAL RECOMENDADA PARA WASHINGTON POR LOS CDC PARA LOS PROGRAMAS ESTATALES INTEGRALES DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL TABACO COMERCIAL

### LA PUBLICIDAD INDUSTRIAL DIFICULTA EL ABANDONO Y ANIMA A LOS JÓVENES A EMPEZAR

**\$90.1** MILLONES ES LA CANTIDAD ESTIMADA QUE LAS EMPRESAS DE TABACO COMERCIAL GASTAN CADA AÑO EN PUBLICIDAD<sup>2</sup>

**45 A 1** ES LA RELACIÓN ENTRE LA PUBLICIDAD INDUSTRIAL Y EL GASTO ESTATAL EN PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO COMERCIAL<sup>2</sup>

**7 DE CADA 10** ADULTOS QUIEREN DEJAR DE FUMAR<sup>1</sup>

**1,800** JÓVENES EMPIEZAN A FUMAR A DIARIO CADA AÑO<sup>2</sup>

### EL CONSUMO DE TABACO COMERCIAL AFECTA A WASHINGTON<sup>2</sup>



**104,000**

JÓVENES VIVOS HOY MORIRÁN PREMATURAMENTE A CAUSA DEL TABAQUISMO

**8,300**

ADULTOS MUEREN CADA AÑO A CAUSA DEL TABAQUISMO

**27%**

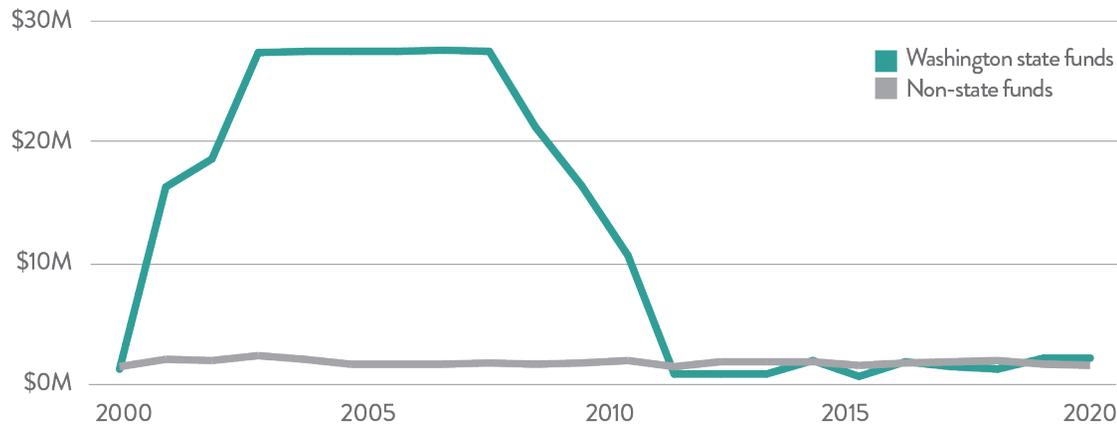
DE LAS MUERTES POR CÁNCER SE DEBEN AL TABAQUISMO

**\$789**

MILLONES EN COSTOS DE MEDICAID SE DEBIERON AL TABAQUISMO EN 2017

\* El tabaco comercial incluye cualquier producto que contenga tabaco o nicotina, como los cigarrillos, los cigarros, los cigarrillos electrónicos, el narguile, las pipas, el tabaco sin humo, el tabaco calentado y otros productos de nicotina para consumo oral. El tabaco comercial no incluye las terapias de reemplazo de la nicotina aprobadas por la FDA.

## FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL TABACO COMERCIAL 2000-2020



### EL PROGRESO EN WASHINGTON ESTÁ EN RIESGO

El estado de Washington ha reducido de manera exitosa y radical las tasas de tabaquismo y la exposición al humo de segunda mano mediante la implementación estratégica de las mejores prácticas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Durante más de una década, una importante inversión de fondos estatales contribuyó a hacer posible este progreso; sin embargo, la financiación ha disminuido considerablemente desde 2009. En el año fiscal 2020 estaba a un 3% del nivel mínimo de financiación recomendado por los CDC y ocupaba el puesto 41 entre todos los estados en la financiación adecuada de un programa integral de prevención y control del tabaco comercial.<sup>5</sup> Esta falta de inversión ha reducido en gran medida la capacidad del estado para proteger aún más a la gente del estado de Washington y amenaza con revertir el progreso que el estado ha hecho para salvar vidas y ahorrar dinero.

### UNA SENSATA INVERSIÓN EN SALUD PÚBLICA

El estado de Washington ha demostrado que es sensato invertir en la prevención y el control del tabaco comercial así como una parte fundamental para acabar con la epidemia del tabaco comercial. Las evaluaciones de los programas estatales integrales de prevención y control del consumo de tabaco comercial indican que existe una relación dosis-respuesta entre la inversión en estos programas y la reducción del consumo de tabaco comercial. Un estudio de 2011 descubrió que por cada dólar que se gastó en el programa de prevención y control del tabaco de Washington entre 2000 y 2009 (el período de mayor inversión), se ahorraron más de cinco dólares al reducir las hospitalizaciones por enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, enfermedades respiratorias y cáncer causadas por el consumo de tabaco.<sup>6</sup> Las pruebas demuestran que los estados con programas de prevención aprobados y bien financiados han reducido las tasas de tabaquismo juvenil a la mitad o más.<sup>7</sup> La financiación de la prevención y control del tabaco comercial es una inversión en la salud y el futuro económico del estado.

## AUMENTO DE LAS DISPARIDADES DEL TABACO COMERCIAL

A pesar del descenso de las tasas globales de tabaquismo, algunas comunidades siguen fumando en mayor medida y sufren de forma desproporcionada los problemas de salud asociados. Las disparidades relacionadas con el tabaco comercial comienzan a temprana edad, y muchos factores sociales y ambientales influyen considerablemente en la probabilidad de que un individuo fume. Las tasas de tabaquismo son desproporcionadamente altas entre los estudiantes de 10.º grado que son de origen indio americano/nativos de Alaska, LGBTQ, que obtienen calificaciones más bajas y que sufren acoso.<sup>8</sup> Los hogares de bajos ingresos tienen mayores tasas de tabaquismo y mayores niveles de exposición al humo de segunda mano. Además, los jóvenes están más predispuestos a padecer patrones de adicción de por vida como resultado de la adicción temprana a la nicotina, un problema que la FDA ha etiquetado como "epidemia" debido a la preocupación por el consumo generalizado de cigarrillos electrónicos en los últimos años.

#### referencias:

1. <https://www.doh.wa.gov/DataandStatisticalReports/HealthBehaviors/Tobacco>
2. Campaña para una infancia libre de tabaco: [www.tobaccofreekids.org/facts\\_issues/toll\\_us/Washington](http://www.tobaccofreekids.org/facts_issues/toll_us/Washington)
3. Encuesta sobre la juventud sana del estado de Washington de 2018: <https://www.askhys.net>
4. Sistema de vigilancia de factores de riesgo conductuales del estado de Washington de 2016-2018
5. Campaña para una infancia libre de tabaco: <https://www.tobaccofreekids.org/what-we-do/us/statereport/washington>
6. Dille, J. A., Harris, J. R., Boysun, M. J., Reid, T. R. Programa, política e intervenciones de precios para el control del tabaco: cuantificación del retorno de la inversión de un programa estatal de control del tabaco. *American Journal of Public Health* 102, e22-28 (2012).
7. <https://www.tobaccofreekids.org/assets/factsheets/0045.pdf>
8. Encuesta sobre la juventud sana del estado de Washington de 2018: <https://www.askhys.net>