

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면, 1-800-525-0127번으로 전화하십시오. 난청 또는 청각 장애가 있는 고객은 711(Washington Relay) 번으로 전화하거나 civil.rights@doh.wa.gov 로 이메일을 보내 주시기 바랍니다.

건강상 + 경제적 타격

워싱턴주 상업용 담배의 건강상 및 경제적 타격

상업용 담배* 사용은 워싱턴에서 여전히 예방 가능한 사망의 주요 원인입니다. 주정부는 매년 수십억 달러의 의료비를 지출하고 있으며, 성인의 13%와 10학년 청소년의 5%가 여전히 담배를 피웁니다.

또한 워싱턴주 10학년 학생들의 전자 담배 흡연율은 2016년과 2018년 기간 13%에서 21%로 증가했습니다.¹ 상업용 담배 사용을 줄이기 위해서는 지속적으로 새롭게 부상하는 문제들과 맞서싸워야 합니다.

상업용 담배 업계는 자사 제품 마케팅에 막대한 양의 자금을 지출하고 있습니다. 워싱턴에서만 매년 9,010만 달러를 쏟아부어 흡연자들의 금연을 어렵게 하고 청소년들이 흡연의 길로 들어서도록 부추깁니다.²

이른 나이에 시작되는 상업용 담배 불균형

2018년 상업용 담배 사용률이 특정 10학년 학생들에게 더 높았음³

- 31% 아메리칸 인디언/알래스카 원주민(NH)
- 12% 아시아인(NH)
- 22% 흑인(NH)
- 23% 히스패닉계
- 23% 다인종(NH)
- 23% 하와이 원주민 / 기타 태평양 섬 주민(NH)
- 25% 백인(NH)

(NH) = 비히스패닉계

성인기까지 지속되어 심화되는 상업용 담배 불균형⁴

27% 아메리칸 인디언/알래스카 원주민 성인 흡연 - 인종 그룹 중 가장 높은 비율 - 뒤이어 아프리카계 미국인(16%) 및 하와이 원주민/태평양 섬 주민 (16%)

21% 성소수자 흡연, 상대적으로 이성애자 흡연은 14%

27% 정신건강 질환자의 흡연 보고, 상대적으로 평균적인 정신건강을 가진 사람들의 흡연은 12%

상업용 담배 수익은 여전히 높지만 예방 및 금연에 대한 주정부 지출은 여전히 낮은 상태¹

\$5억4800만 2019년 워싱턴 담배세 및 보상합의 (MASTER SETTLEMENT AGREEMENT) 수익 총액

\$200만 2020년 상업용 담배 예방에 대한 주정부의 총지출액

\$6400만 주정부의 종합 상업용 담배 예방 및 규제 프로그램을 위해 CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION(CDC, 미국 질병통제예방센터)에서 워싱턴에 권고하는 연간 투자액

업계 마케팅으로 금연을 어렵게 하고 청소년의 흡연 시작을 조장함

\$9,010만 상업용 담배 회사가 매년 마케팅에 지출하는 예상 금액²

45:1 업계 마케팅 대 주정부의 상업용 담배 예방 지출 비율²

10명 중 7명 금연을 원하는 성인¹

1,800명 매년 일일 기준으로 흡연하기 시작하는 청소년 수²

상업용 담배가 워싱턴에 심각한 타격을 초래²



104,000명 현재 살아 있지만 흡연으로 조기 사망이 예상되는 청소년의 수

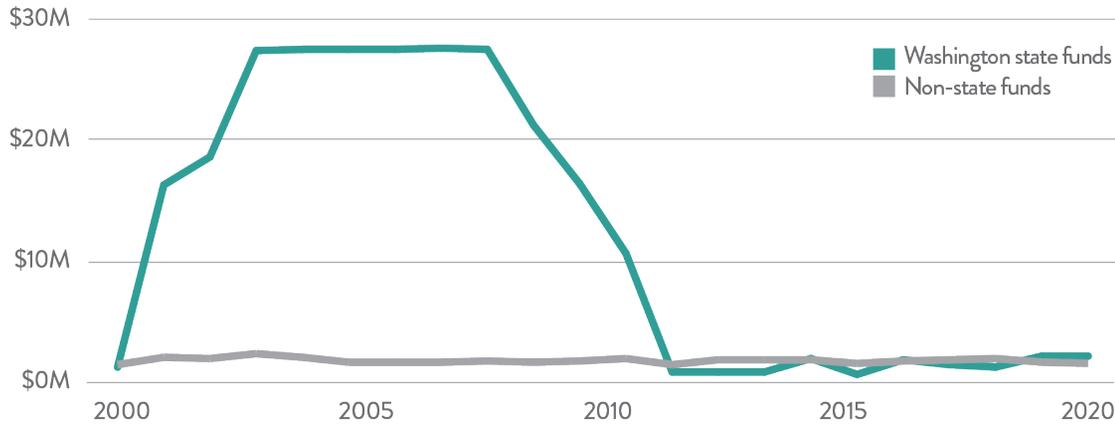
8,300명 매년 흡연으로 인해 사망하는 성인의 수

27% 흡연으로 인해 발생하는 암 사망률

\$7억 8900만 2017년 흡연으로 인한 MEDICAID 비용

*상업용 담배는 담배, 시가, 전자 담배, 물담배, 파이프 담배, 무연 담배, 가열식 담배 및 기타 경구용 니코틴 제품과 같이 담배 및/또는 니코틴이 포함된 모든 제품을 의미합니다. 상업용 담배에는 Food and Drug Administration(FDA, 미국 식품의약국) 승인 니코틴 대체 요법이 포함되지 않습니다.

상업용 담배 예방 및 규제 프로그램 자금 지원 2000-2020년



위험을 받고 있는 워싱턴의 성과

워싱턴주는 Centers for Disease Control and Prevention(CDC) 모범 사례를 전략적으로 시행하여 흡연율과 간접 흡연 노출을 성공적으로 크게 줄였습니다. 10여 년간 상당한 주정부 자금 투자가 이러한 성과에 일조했습니다. 하지만 2009년 이후 자금 지원이 크게 감소했습니다. 2020 회계 연도에는 CDC에서 권고하는 최소 자금 지원 수준의 3%밖에 미치지 않았으며 종합 상업용 담배 예방 및 규제 프로그램에 적절한 자금을 지원하는 모든 주정부 중 41위에 그치는 데 머물렀습니다.⁵ 이러한 투자 부족으로 인해 워싱턴주 주민을 더욱 보호할 수 있는 주정부의 역량이 크게 감소하고 주정부가 보건 및 경제적 측면에서 이러한 성과를 후퇴시키는 데 위협이 되고 있습니다.

보건을 위한 현명한 투자

워싱턴주는 상업용 담배 예방 및 규제에 투자하는 것이 현명한 처사이며 상업용 담배 유행병을 종식시키는 데 중요한 부분임을 입증했습니다. 종합 주정부 상업용 담배 예방 및 규제 프로그램의 평가는 이러한 프로그램에 대한 투자와 상업용 담배 사용 감소 사이에 용량 반응 관계가 있음을 보여 줍니다. 2011년 연구에 따르면 2000년부터 2009년(최고 투자 기간)까지 워싱턴의 담배 예방 및 규제 프로그램에 지출된 1달러당, 흡연으로 인한 심장병, 뇌졸중, 호흡기 질환 및 암 치료를 위한 입원 감소로 5달러 이상이 절감되었습니다.⁶ 지속적이며 충분한 자금이 지원되는 예방 프로그램을 갖춘 주에서는 청소년 흡연율을 절반 이상 줄인 것으로 나타나고 있습니다.⁷ 상업용 담배 예방 및 규제에 자금을 지원하는 것은 워싱턴주의 보건과 경제의 미래에 투자하는 것입니다.

늘어가는 상업용 담배 불균형

전체적인 흡연율 감소에도 불구하고 특정 지역사회는 흡연율이 계속해서 증가하고 관련 건강 문제로 인해 불균형적인 고통을 받고 있습니다. 상업용 담배 관련 불균형은 이른 나이부터 시작되며 많은 사회환경적 요인이 개인의 흡연 가능성에 상당한 영향을 미칩니다. 흡연율은 아메리칸 인디언/알래스카 원주민, 성소수자이면서 성적이 낮고 괴롭힘을 당하는 10학년 사이에서 불균형적으로 높습니다.⁸ 저소득층 가구는 흡연율과 간접 흡연 노출 수준이 더 높은 편입니다. 또한, 최근 몇 년간 광범위한 전자 담배 사용에 대한 우려로 FDA에서 '유행병'으로 분류한 문제인 조기 니코틴 중독의 결과로 청소년은 평생 중독 패턴에 더 취약해졌습니다.

참조:

1. <https://www.doh.wa.gov/DataandStatisticalReports/HealthBehaviors/Tobacco>
2. Campaign for Tobacco Free Kids, www.tobaccofreekids.org/facts_issues/toll_us/Washington
3. 2018 Washington State Healthy Youth Survey, <https://www.askhys.net>
4. 2016-2018 Washington State Behavioral Risk Factor Surveillance System
5. Campaign for Tobacco Free Kids, <https://www.tobaccofreekids.org/what-we-do/us/statereport/washington>
6. Dilley, J.A., Harris, J.R., Boysun, M.J., Reid, T.R. Program, policy, and price interventions for tobacco control: quantifying the return on investment of a state tobacco control program. *American Journal of Public Health* 102, e22-28 (2012).
7. <https://www.tobaccofreekids.org/assets/factsheets/0045.pdf>
8. 2018 Washington State Healthy Youth Survey, <https://www.askhys.net>