

2021~2025년 전략계획 요약

비전

흡연*으로 인한 사망과 질병이 없는 워싱턴주

흡연 유병률^{1,2}

13%	성인 흡연 인구
5%	고등학생 흡연 인구
21.2%	전자담배를 사용하는 고등학생 흡연 인구
8,300명	흡연으로 인한 매년 사망자 수
27.4%	암 환자 사망률 중 흡연을 원인으로 하는 환자의 비율
28억 달러	흡연으로 인해 지출하는 연간 의료 비용
7억 8,900만 달러	2017년 흡연으로 인해 지출한 MEDICAID 비용

보건 형평성

미국 정부가 1964년 이래 담배 규제 정책을 꾸준히 확대한 결과 연기 배출량과 유해 제품 광고가 크게 줄어들었습니다. 그러나 이와 같은 규제 정책은 특정 인구의 거주지, 학교, 직장, 놀이터까지 아우르지 못합니다. 암, 심혈관 질환, 폐질환을 비롯한 담배 관련 질환이 흑인, 아메리카 원주민, 알래스카 원주민, 일부 히스패닉계 및 아시아계 미국인 커뮤니티, 농촌, 행동 장애 인구, LGBTQ+ 커뮤니티에 유독 심각한 영향을 미치는 이유가 여기에 있습니다.

유난히 높은 비율을 보이는 이들 커뮤니티에서의 흡연 유병률을 정확히 평가하려면 보다 많은 데이터가 필요합니다.

산업 분야의 영향

담배 제품의 마케팅, 소매점의 밀도, 커뮤니티에서의 위치는 담배 소비량, 특히 청소년의 담배 소비량을 크게 좌우합니다.

담배업계는 자사 제품 마케팅에 막대한 돈을 지출하고 있습니다. 워싱턴에서만 담배 마케팅에 들이는 손이 약 9,010만 달러에 달합니다.³ 이는 금연 및 담배 규제 프로그램에 주 정부가 배정하는 예산의 거의 50배에 달하는 액수입니다.⁴

우리의 성과

워싱턴주는 효율적인 공중 보건 투자란 금연 프로그램에 적절한 수준의 예산을 지속적으로 할당하는 것임을 입증하였습니다. 예산을 가장 많이 배정했던 시기(1999~2010년)에 성인 흡연은 1/3로, 청소년 흡연은 반으로 줄었습니다.⁵ 이는 전국의 흡연 감소율을 크게 웃도는 성과입니다. 미국 공중보건 저널(American Journal of Public Health)의 2011년 연구에 따르면, 이 시기에 실제로 흡연을 원인으로 하는 심장질환, 뇌졸중, 호흡기 질환, 암 환자의 입원 비율이 크게 줄어 워싱턴주는 지출 1달러당 5달러를 아낄 수 있었다고 합니다.⁶

*여기서 '담배'는 담배, 시가, 전자담배, 물담배, 파이프 담배, 무연 담배, 궤련 담배 및 기타 경구용 니코틴 제품 등 담배 및/또는 니코틴을 함유하는 모든 제품을 의미합니다. 단, FDA 승인 니코틴 대체 요법은 포함되지 않습니다.



워싱턴주 금연 및 담배 규제 프로그램의 우선순위

흡연의 유해한 영향을 저감하기 위해 워싱턴주 금연 및 담배 규제 커뮤니티는 다음과 같은 목표를 세웠습니다.

- 확고한 증거에 기반하여 주 전역을 대상으로 하는 흡연 및 담배 규제 프로그램의 예산을 CDC가 권장하는 연간 예산 4,400만~6,300만 달러 선으로 다시 끌어올려야 하는 이유를 입증합니다.
- 담배 제품에 대한 현지 규제 제정을 독려하고자 정책 입안자 및 이해관계자들에게 관리의 필요성을 교육합니다.
- 면허를 소지한 의료종사자가 담배 중독 치료의 대가를 환급받을 수 있도록 건강보험 규정을 개정하기 위한 파트너십을 구축합니다.
- 청소년층에서 유행하는 향기 나는 전자담배, 멘톨 담배, 향 첨가 시가 등 가향물질 함유 담배 제품의 규제를 강화합니다.

참고문헌:

1. Washington State Department of Health(워싱턴 주 보건부) Tobacco and Vapor Products Data and Reports(담배 및 흡입제품의 데이터 및 보고서) <https://www.doh.wa.gov/DataandStatisticalReports/HealthBehaviors/Tobacco>
2. Washington State Department of Health(워싱턴 주 보건부) Washington State Healthy Youth Survey, available online: www.askhys.net/FactSheets
3. 아동 흡연 방지 캠페인 미국의 흡연 관련 환자/사망자 수: The Toll of Tobacco in Washington(미국의 흡연 관련 환자/사망자 수, 온라인에서 열람 가능): www.tobaccofreekids.org/facts_issues/toll_us/Washington
4. 회계연도 2020~2021년 주 예산 수준을 160만 달러로 상정하고 산출함
5. 2011년 3월 워싱턴주 보건관리국 금연 및 담배 규제 프로그램 진행 보고서
6. Dilley, J.A., Harris, J.R., Boysun, M.J., Reid, T.R. Program, policy, and price interventions for tobacco control: quantifying the return on investment of a state tobacco control program(흡연 규제 프로그램, 정책 및 가격 개입: 주 흡연 규제 프로그램의 투자이익을 정량화) 미국 공중보건 저널 제 102호, e22~28 (2012)

2021~2025년 전략계획 목표 영역 + 전략

금연 프로그램은 워싱턴주에서 담배의 대대적인 유행을 종식시키는 것을 목표로 워싱턴의 이해 관계자들과 협력하여 이전 계획을 업데이트하고 2021~2025년 전략계획을 수립하였습니다. 해당 계획은 다음의 4가지 목표 달성을 위해 특정 전략 및 전술을 도입한 포괄적이고 통합적인 접근방식입니다.

목표 1: 우선순위 집단간의 담배 관련 불균형 감소

1. 금연 프로그램을 워싱턴주의 주요 투자 대상으로 확립합니다. 주 예산을 CDC 권장 예산의 최소 25% 수준까지 확대합니다.
2. 커뮤니티에 입각한 접근방식으로 커뮤니티, 부족, 우선순위 인구를 대상으로 하는 프로그램 개발 및 예산 할당에 관한 정보를 제공합니다.
3. 건강의 사회적 결정요인(Social Determinants of Health) 프레임워크를 활용하여 ACES/트라우마 정보 접근방식을 전체 프로그램에 도입합니다.
4. 담배 관련 불평등을 해소하기 위한 적절하고도 효과적인 툴을 개발합니다.

목표 2: 청소년 및 청년의 금연 권장

1. 청소년 및 청년을 적극적으로 교육합니다.
2. 조기 학습 제공자, K~12 학교, 대학의 역량을 키워 인지도를 높이고 금연을 권장합니다.
3. 판매시점, 가격, 니코틴 함량 등 담배에 관하여 더욱 강력한 규제를 실시합니다.

목표 3: 리소스를 활용하여 담배 중독 치료를 촉진 및 지원

1. 담배 중독 치료 리소스에 누구나 쉽게 접근할 수 있도록 합니다.
2. 의료종사자의 지식, 기술 및 역량을 강화하여 담배 중독 및 니코틴 중독 치료를 지원합니다.
3. 소외 계층에게 인구 수준에서 담배 중독 치료 서비스를 제공합니다.

목표 4: 간접 흡연 및 전자담배 배출물에 대한 노출 억제

1. 담배가 없는 환경을 확대합니다.
2. 흡연 규제를 일관적/효율적으로 시행합니다.