

# ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ 21

## 21 ЭТО ЗАКОН



Вот несколько вещей, которые должны знать лица в **возрасте 18–20 лет** о новом законе:

Мне 18, и я курю электронную сигарету. Какие последствия наступают для тех, кто сейчас, находясь в возрасте от 18 до 20 лет, курит обычные или электронные сигареты?



С 1 января 2020 года магазинам запрещается продавать тебе табачные изделия или товары для курения электронных сигарет, если тебе еще не исполнился 21 год, даже если ты покупаешь их с 18 лет. Этот закон не влияет на штрафы за покупку, хранение или употребление. Если тебе 17 лет и меньше, то за покупку, хранение и употребление этих средств тебя оштрафуют.



**МЛАДШЕ 21:** отныне закон запрещает магазинам продавать тебе электронные устройства для курения, жидкости или картриджи для них.



**21+:** согласно новому закону, магазинам разрешено продавать тебе электронные устройства для курения, жидкости или картриджи для них, если ты достиг этого возраста.



**МЛАДШЕ 21:** отныне закон запрещает магазинам продавать тебе: сигареты, бездымный табак, сигары, растворимый табак, самокрутки, табак для кальяна или трубки, никотиновые гели.



**21+:** согласно новому закону, магазинам разрешено продавать тебе: сигареты, бездымный табак, сигары, растворимый табак, самокрутки, табак для кальяна или трубки, никотиновые гели, если ты достиг этого возраста.

Почему штат Вашингтон принял этот новый закон?



Каждый год более 8000 жителей штата Вашингтон умирают из-за употребления табачных изделий, при этом большинство курящих людей начинают курить до достижения 21 года. Этот закон поможет защитить молодых людей от последствий употребления табачных изделий и курения электронных сигарет для их здоровья.

### УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ:



**В 25 РАЗ** увеличивает вероятность развития рака легких.



**В 12 РАЗ** увеличивает вероятность наступления смерти от заболеваний дыхательных путей.



**В 2–4 РАЗА** увеличивает вероятность сердечнососудистых заболеваний или сердечного приступа.

Эффективность курения электронных сигарет в качестве средства для преодоления тяги к курению не была доказана, и многие люди курят электронные сигареты в дополнение к обычным. Жидкости для электронных сигарет содержат никотин и вещества, которые могут привести к заболеваниям легких. Они также могут стать причиной отравления у детей.

В 2018 году в Вашингтоне электронные сигареты курили **30 %** старшеклассников.



**100 %** картриджей JUUL содержат количество никотина, равное его содержанию в целой пачке сигарет.



**????** Жидкости для электронных сигарет могут содержать неизвестные химические вещества и соединения.



# ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ 21

**21 ЭТО ЗАКОН**



Вот несколько вещей, которые должны знать лица в **возрасте 18–20 лет** о новом законе:

В местном магазине мне, наверное, продолжат продавать их, если они хотят заработать. 😊



Они не продолжат продавать, потому что закон запрещает им это делать. Продажа табачных изделий или товаров для курения электронных сигарет лицам младше 21 года является серьезным правонарушением и может привести к обвинениям в совершении уголовного правонарушения, к штрафам, или и к тому, и к другому. Продавцы и владельцы магазина должны соблюдать закон.



На данный момент я курю электронные сигареты, но в будущем, возможно, захочу бросить. Как мне это сделать? 😊



Заходи на сайт **doh.wa.gov/quit**. Помни, что никотин в табаке и наполнителях для электронных сигарет вызывает очень сильное привыкание, как кокаин, или даже героин. Вот почему для того, чтобы бросить курить, может понадобиться несколько попыток. Но чем больше попыток бросить делает человек, тем больше вероятность того, что его следующая попытка будет успешной.

Ты можешь скачать приложение, которое поможет бросить курить, а также узнать о других вариантах:



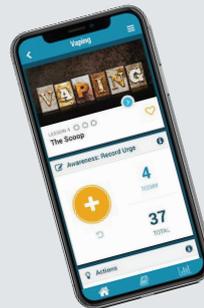
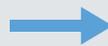
Поговори с тренером по избавлению от вредных привычек. Позвони на Washington State Tobacco Quitline (Горячую линию штата Вашингтон для тех, кто хочет бросить курить) или зарегистрируйся на [quitline.com](http://quitline.com).



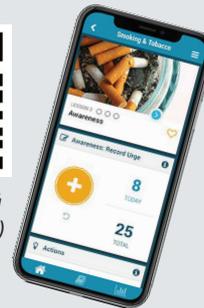
WASHINGTON STATE TOBACCO QUITLINE

**1-800-QUIT-NOW**

1-800-784-8669 | [quitline.com](http://quitline.com)



(отсканируй QR-код выше)



Кроме того, ты можешь получить доступ к приложению по самопомощи, к таким консультационным ресурсам, как Quitline, к лекарственным средствам и другим ресурсам, которые помогают бросить. Посети **doh.wa.gov/quit**

Этот документ может быть предоставлен в других форматах для лиц с ограниченными физическими возможностями. Позвони по номеру 800-525-0127 (TDD/TTY 711) или отправь письмо по адресу эл. почты [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)

Washington State Department of  
**Health**

DOH 340-345 October 2019 Russian