

# 21 歲吸煙草和電子煙規定

## 21 歲這是法律規定



這是 **18-20 歲** 的青年對這項新法律應瞭解的部分內容：

我 18 歲並且吸電子煙。這項規定會對當前吸煙或吸電子煙的 18-20 歲青年帶來哪些影響？🤔



自 2020 年 1 月 1 日起，如果您未滿 21 歲，則商店向您出售煙草或電子煙產品屬違法行為，即使您自 18 歲起一直在購買此類產品。這項法律未改變對購買、擁有或使用煙草或電子煙產品的處罰。如果您不超過 17 歲，購買、擁有或使用煙草或電子煙產品將繼續面臨罰款和處罰。



**未滿 21 歲：**商店現在向您銷售電子煙裝置、煙油或煙彈屬違法行為。



**已滿 21 歲：**商店向您合法銷售電子煙裝置、煙油或煙彈的新法定年齡。



**未滿 21 歲：**商店現在向您銷售下列產品屬違法行為：煙草、無煙煙草、雪茄、煙溶液、手捲煙、水煙和煙斗絲，以及煙鹼凝膠。



**已滿 21 歲：**商店向您合法銷售下列產品的新法定年齡：煙草、無煙煙草、雪茄、煙溶液、手捲煙、水煙和煙斗絲，以及煙鹼凝膠。

華盛頓州為何要通過此項新法律？🤔



每年有超過 8,000 名華盛頓州居民死於煙草使用，而大多數吸煙者自 21 歲前就開始吸煙。這項法律將有助於年輕人免於遭受吸煙草和電子煙帶來的健康影響。

### 使用煙草者：



罹患肺癌的機率是普通人的 **25 倍**。



因肺病而死亡的機率是普通人的 **12 倍**。



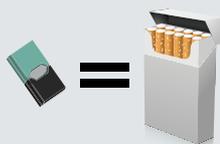
罹患心臟病或中風的機率是普通人的 **2-4 倍**。

吸食電子煙可有效幫助戒煙這種說法並未得到證實，而且許多人在吸食電子煙的同時還吸食煙草。煙溶液可能包含尼古丁以及已知的可造成肺部疾病的物質。它們同樣會對青少年造成毒害風險。

2018 年，華盛頓州高中生有 **30%** 的學生吸食電子煙。



**100%** 的 JUUL 煙彈包含尼古丁，其含量等同於一整包香煙。



**????** 煙溶液中可能含有未知的化學物與合成物。



# 21 歲吸煙草和電子煙規定

**21** 歲這是法律規定



這是 **18-20 歲** 的青年對這項新法律應瞭解的部分內容：

本地商店如果希望做我的生意，很可能會繼續出售給我。 😊



由於法律禁止，他們將不會再向我出售。向未滿 21 歲的年輕人出售煙草或電子煙產品屬於嚴重的輕罪，可能會造成刑事起訴、罰款或兩者兼有。店員和店主都需要遵守這項法律。



我現在吸食電子煙，但可能想要戒煙。我可以如何戒煙？ 😊



請造訪 [doh.wa.gov/quit](http://doh.wa.gov/quit)。請記住，煙草和電子煙產品中的尼古丁令人極其上癮，與可卡因甚至是海洛因類似。這就是有可能嘗試數次才能成功戒煙的原因。然而，人們嘗試戒煙的次數越多，就越有可能失敗。

您可以下載**應用程式**幫助您戒煙，同時瞭解其他**選擇**：

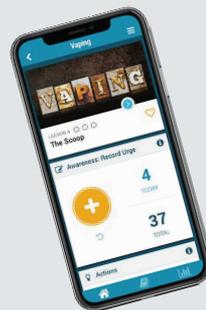


與**戒煙指導**聊聊天。致電 Washington State Tobacco Quitline (華盛頓州戒煙熱線) 或登入 [quitline.com](http://quitline.com) 註冊。

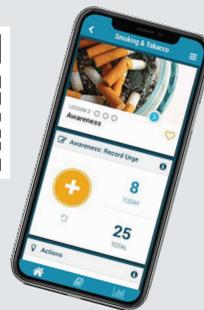
WASHINGTON STATE TOBACCO QUITLINE

**1-800-QUIT-NOW**

1-800-784-8669 | [quitline.com](http://quitline.com)



(掃描上方二維碼)



除了應用程式等自助材料和 Quitline 等諮詢資源，您還可以獲得藥物及其他戒煙資源。造訪：[doh.wa.gov/quit](http://doh.wa.gov/quit)