

سرخکان

سرخکان یک بیماری شدید است



سرخکان یک بیماری شدید است که باعث لکه ها و تب میشود.
سرخکان به اندازه کافی ساری است. این بیماری هنگامی پخش میگردد که شخص مصاب نفس میکشد، سرفه میکند و یا عطسه میزند.
شخصی که واکسین دریافت نکرده باشد بیشتر در معرض خطر قرار دارد.
سرخکان میتواند خطرناک باشد، به خصوص برای کودکان و نوجوانان.
در بعضی موارد میتواند کشنده باشد.

فامیل خویش را از سرخکان محفوظ نگهدارید



بهترین راه برای محفوظ نگهداشتن خانواده تان از سرخکان، تزریق واکسین است.
داکتر توصیه میکنند که تمام اطفال باید واکسین MMR دریافت کنند و نوجوانانیکه در طفولیت واکسین دریافت نکرده اند، به آنها نیز باید تزریق شود.
واکسین MMR در امر جلوگیری از سرخکان مصئون و مؤثر است. این واکسین در برابر بیماری های اوریون و سرخجه نیز مؤثر است.
دریافت واکسین MMR مصئونتر از مبتلا شدن به بیماری سرخکان است.
واکسین برای اطفال معمولاً هیچ نوع عوارض جانبی ندارد. در تعداد اندک که عوارض بروز میکنند، بیشتر آنها مانند تب، لکه های خفیف یا درد خفیف است و برای مدت زیاد دوام نمیکند.

واکسین MMR باعث وهم گرایی (اوتیزم) نمیگردد

دانشمندان در حال مطالعه مواردی هستند که احتمال ابتلای کودک به اوتیزم را افزایش می دهد. اکثر دانشمندان معتقد هستند که شاید جنین خانوادگی احتمال مبتلا شدن فرد به اوتیزم را بیشتر سازد. آنها همچنان در حال بررسی ارتباط اوتیزم و محل زیست یک شخص هستند.

هیچ مطالعه ارتباط میان اوتیزم و واکسین MMR را دریافت نکرده. این مورد توسط بسیاری از داکتران و دانشمندان از سراسر جهان با دقت مورد مطالعه قرار گرفته است.

اگر شما راجع به بیماری سرخکان یا واکسین MMR پرسش های بیشتر دارید، با داکتر تان شریک سازید.

اگر فکر میکنید که به سرخکان مبتلا شده اید، باید چه کار انجام دهید

علائم سرخکان و شیوه انتشار آن

سرخکان بعضی اوقات با تب شدید، سرفه، آب بینی، سرخ شدن و آنگین شدن چشم ها آغاز میگردد. بعد از 3 الی 5 روز، در قسمت صورت لکه ها بروز میکند و به سایر قسمت های بدن گسترش می یابد.

امکان دارد بیماری سرخکان از شخص مصاب به شما 4 روز قبل از بروز لکه ها و 4 روز بعد از بروز آن منتقل شود.

امکان دارد بعد از نشستن در یک اتاق با شخص مصاب، شما نیز به سرخکان مبتلا شوید. وپروس سرخک بعد از خروج فرد مصاب از اتاق، الی دو ساعت در هوا باقی می ماند.

در صورت مشاهده نمودن علائم، به زودترین فرصت با داکتر یا مرکز صحتی به تماس شوید

داکتر یا مرکز صحتی به شما خواهد گفت که نیاز مراجعه به کلینیک را دارید یا خیر.

سرخکان به شدت ساری است و امکان دارد شما آن را در اتاق انتظار به دیگران انتقال دهید. مهم است قبل از رفتن، به داکتر و یا مرکز صحتی تان بگویید که شما علائم سرخکان دارید. آنها به شما رهنمایی خواهند کرد که باید چه کار کنید تا سرخکان پخش نشود.

اگر شما به سرخکان مبتلا هستید، در خانه بمانید

این خیلی مهم است که سرخکان را به دیگران منتقل نسازید.

اگر شما به سرخکان مبتلا هستید، در خانه بمانید. به مکتب، وظیفه، فروشگاه و خانه های سایر مردم نروید.

اگر شما و یا اطفال تان تب یا لکه ها دارید، دیگران را به خانه تان دعوت ننمایید.

DOH 348-651, July 2018 Dari



برای معلومات بیشتر:

www.doh.wa.gov/measles (فقط انگلیسی)
www.kingcounty.gov/health/measles

این سند برای افراد دارای معلولیت در فارمت های دیگر نیز قابل دسترس میباشد. برای ارسال درخواست، لطفاً با شماره 1-800-525-0127 (TTY/TDD 1-800-833-6388) به تماس شوید.

Public Health
Seattle & King County