



## **Назначение опиоидов**

### **Решение опиоидного кризиса путем внесения изменений в процесс назначения и контроля применения препаратов**

В ответ на опиоидный кризис в штате Вашингтон и по всей стране законодательный орган дал распоряжение пяти советам и комиссиям по назначению препаратов разработать и принять новые требования к назначению опиоидных анальгетиков.

Department of Health (Департамент здравоохранения), в сотрудничестве с этими советами и комиссиями, сообщает и информирует о новых требованиях к назначению опиоидов в штате Вашингтон.

На этой странице приводится информация для врачей, пациентов и населения.

# Исходная информация

## Опиоидный кризис

Ежегодно сотни людей в нашем штате умирают от передозировки опиоидных средств в виде рецептурных препаратов и других наркотиков, например, героина. Эта проблема знаменует собой кризис общественного здравоохранения. Многим выжившим после передозировки по-прежнему прописывают опиоидные средства. В октябре 2016 года губернатор Jay Inslee издал указ, в котором расстройство, связанное с употреблением опиоидов, называется «психологически опустошающим и угрожающим жизни состоянием». Его указ призывал к действию с целью уменьшения количества случаев неправильного применения опиоидов и злоупотребления ими.

## Ответ законодательных органов

В 2017 году [законодательный орган принял закон](#), основное внимание в котором уделяется улучшению ситуации с назначением опиоидов и отслеживанием рецептов. В соответствии с законом для принятия новых правил назначения опиоидных препаратов требуется одобрение следующих пяти профессиональных советов и комиссий:

- Medical Commission (Медицинская комиссия)
- Board of Osteopathic Medicine and Surgery (Совет по остеопатии и хирургическому вмешательству)
- Nursing Commission (Медсестринская комиссия)
- Dental Quality Assurance Commission (Комиссии по обеспечению качества стоматологических услуг)
- Podiatric Medical Board (Медицинский совет по ортопедии)

## Процесс разработки правил

- Эти пять советов и комиссий сформировали рабочую группу по разработке правил назначения опиоидов с представителями от каждой из них. В ее работе также принимали активное участие технические специалисты из Pharmacy Quality Assurance Commission (Комиссии по обеспечению качества фармацевтических препаратов) и различные медицинские учреждения.
- В период с сентября 2017 года по март 2018 года рабочая группа встречалась в разных городах штата для получения информации от отдельных граждан, пациентов, принимающих обезболивающие, профессиональных ассоциаций, общественных лидеров, поставщиков медицинских услуг и представителей здравоохранения.
- К концу последнего совещания в марте 2018 года рабочая группа уже разработала стандартный набор правил для каждого совета и комиссии, которые необходимо доработать под нужды конкретных медицинских специалистов.

- Пять советов и комиссий провели дополнительные совещания для необходимой доработки правил и утверждения проектов их формулировок. Они направили отдельные пакеты с предлагаемыми правилами на согласование летом 2018 года.
- В августе и сентябре 2018 года все пять советов и комиссий провели общественные слушания и приняли предлагаемые формулировки правил.

#### **Осень 2017 г. — начало весны 2018 г.**

- Рабочая группа
- Составлен проект стандартных правил для разных специалистов.

#### **Весна 2018 г.**

- Совет и комиссии
- Изменение и доработка концептуальных правил разработки формулировок для каждой специальности.

#### **Лето 2018 г.**

- Совет и комиссии
- Принятие письменных комментариев, проведение общественных слушаний и при необходимости изменение правил.

#### **Начало осени 2018 г.**

- Department of Health (Департамент здравоохранения)
- Департаментом рассмотрены предлагаемые всеми советами и комиссиями формулировки.

#### **Конец осени 2018 г.**

- Department of Health
- Направление окончательной формулировки, предложенной советами и комиссиями, в Office of the Code Reviser (Управление по согласованию кодексов).

## **Рабочие материалы рабочей группы по разработке правил назначения опиоидов**

Рабочая группа провела семь семинаров по всему штату для сбора информации от граждан, общественных лидеров, поставщиков медицинских услуг и представителей здравоохранения. Ниже приводятся даты и материалы совещаний, а также документы, использованные рабочей группой при разработке проекта концептуальных правил.

# Пациенты

## Информация о новых правила назначения препаратов для пациентов и населения

Каждый заслуживает надлежащего лечения от боли. Опиоиды могут помочь, но их применение также связано с определенными рисками. Все пациенты, принимающие опиоиды от боли, должны ознакомиться с новыми требованиями штата Вашингтон к их назначению.

Новые требования разработаны с целью уменьшения случаев злоупотребления назначенными опиоидными анальгетиками. Они также предназначены для предоставления всем пациентам медицинского обслуживания, в том числе пациентам, страдающим от боли. Правила не призывают к отказу от надлежащего купирования боли.

## Раздаточные материалы для пациентов

Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон) располагает самыми разными ресурсами, призванными помочь пациентам понять новые требования к назначению опиоидов.

- [Раздаточные материалы для пациентов с хронической болью](#)
- [Раздаточные материалы для пациентов с болью после хирургического вмешательства](#)
- [Раздаточные материалы для пациентов с острой болью](#)
- [Раздаточные материалы для пациентов с подострой болью](#)

## Часто задаваемые вопросы пациентов и населения

### Что такое опиоидные средства?

Опиоиды — класс лекарственных препаратов для уменьшения боли. Поставщики медицинских услуг могут прописывать опиоидные анальгетики для облегчения умеренной или сильной боли. Такими контролируруемыми веществами, в частности, являются кодеин, фентанил, оксикодон, метадон, гидрокодон и морфин.

### *Информация об опиоидных средствах*

#### **Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон):**

[Назначение опиоидов](#)

[TakeAsDirected](#)

[Washington Poison Center \(Токсикологический центр штата Вашингтон\)](#)

[Washington State Drug Takeback Program \(Программа штата Вашингтон по утилизации лекарственных средств\)](#)

#### **Федеральное правительство:**

[Центры по контролю и профилактике заболеваний — Советы по предотвращению отравлений Drug Enforcement Administration \(Управление по борьбе с наркотиками\)](#)

### Что считается хронической болью?

Хроническая боль длится 12 недель и более. Здесь приводится [более подробная информация о хронической боли \(PDF\)](#).

### Что считается острой болью?

Острая боль длится до 6 недель. Здесь приводится [более подробная информация об острой боли \(PDF\)](#).

### Что считается подострой болью?

Подострая боль длится 6–12 недель. [Здесь приводится более подробная информация о подострой боли.](#)

### Мне сказали, что мой врач не может больше выписывать мне опиоиды. Это правда?

Нет, в новых требованиях описывается только необходимость соблюдения врачами определенных правил назначения опиоидных анальгетиков. Если у вас имеются конкретные медицинские вопросы, обращайтесь к своему врачу(-ам).

Ограничивается ли правилами количество опиоидных лекарственных средств, которые я могу получить?

Новыми правилами установлены предельные количества назначаемых опиоидных анальгетиков для лечения определенных типов боли. При этом новые правила также разрешают врачам превышать эти пределы с документальным отражением клинических причин.

Установлено ли новыми правилами обязательное снижение дозы?

Нет. В новых правилах описываются обстоятельства, в которых следует рассматривать снижение дозы. Если у вас имеются вопросы или сомнения относительно снижения дозы, обращайтесь к своему врачу.

Я пациент с хронической болью, получаю высокие дозы опиоидов и начал ходить к новому врачу. Придется ли мне снизить текущую дозу опиоидов?

Не обязательно. Если вы принимаете стабильную, не увеличивающуюся дозу опиоидов, соблюдаете письменные рекомендации в планах лечения и документально отражена ваша функциональная стабильность, снижение боли или улучшения, то ваш новый врач может установить 90-дневный период без обязательного снижения дозы, чтобы оценить правильность получаемого вами лечения. Ваш постоянный врач может изменять для вас режим приема опиоидных анальгетиков по результатам оценки и в зависимости от потребностей в каждом конкретном случае.

К кому обращаться, если я считаю, что получил(-а) ненадлежащий уровень медицинского обслуживания?

Вы можете направить жалобу в Department of Health по электронной почте или по телефону. Здесь описан процесс направления жалоб и принятия дисциплинарных мер Департаментом здравоохранения. Здесь приводятся вопросы и ответы по процессу направления жалоб.

Что такое оценка рисков?

Это инструмент, который помогает врачу выявить потенциал злоупотребления веществами и неправильного их применения.

Придется ли мне в соответствии с новыми правилами заменить врача для получения назначенных опиоидных средств?

Нет. По закону и в соответствии с правилами замена врача не требуется. Ваш врач по-прежнему сможет вас лечить. В определенных обстоятельствах ваш врач может обратиться за консультацией к врачу-анальгезиологу.

Могут ли мои лечащие врачи отказывать мне в записи на прием, если я прохожу у них терапию от боли, а они не хотят выписывать мне опиоиды?

Не один врач не имеет права отказаться принимать пациента без надлежащего уведомления об этом. Тем не менее, врач может по своему усмотрению отказаться от пациента.

Я прохожу терапию по поводу хронической боли. Какие требования должен соблюсти мой врач, чтобы продолжить выписывать мне опиоидные средства?

Это зависит от врача, статуса проводимой терапии и потребностей. Поговорите со своим лечащим врачом.

Возможно, ему придется пройти дополнительное обучение по назначению опиоидов. Возможно, врачу придется проконсультироваться с врачом-анальгезиологом или направить вас к нему. Если получаемая вами терапия и боль стабильны, вы получаете препарат в одной и той же дозе, возможно, вашему врачу необходимо будет просто отразить этот статус в вашей медицинской карте.

Если я получаю терапию от хронической боли, то меня направят к врачу-анальгезиологу?

Не обязательно. Это зависит от вашего врача, вашего анамнеза и плана лечения.

Возможно, вас направят к врачу-анальгезиологу, или с ним проконсультируется ваш лечащий врач. Правила допускают освобождение от консультации при определенных обстоятельствах.

Придется ли мне перейти на другой анальгетик?

Законом и правилами не предписывается замена анальгетика и не запрещается его назначение врачом. Это решение принимаете вы с вашим лечащим врачом.

Надо ли мне хранить прописанные опиоиды в безопасном и надежном месте?

Да. Обсудите с врачом вопросы собственной безопасности и безопасности своей семьи. Более подробная информация о хранении назначенных опиоидов приводится ниже.

### Что делать с неиспользованными опиоидными средствами?

Чтобы избавиться от ненужных лекарств, узнайте в аптеке, где находится ближайший пункт их сдачи. Если вы не можете отвезти туда ненужные лекарства, наполните флакон бытовыми отходами или мусором и выбросите в оригинальной водонепроницаемой упаковке с защитой от детей. Не смывайте оставшееся лекарство в туалет.

О новой разрабатываемой программе штата по утилизации Drug Takeback Program можно также узнать на веб-сайте [www.doh.wa.gov/drugtakeback](http://www.doh.wa.gov/drugtakeback). Там также указаны ресурсы для утилизации неиспользованных препаратов.

### А если я принимаю другие препараты?

Сообщите своему лечащему врачу и фармацевту обо всех других препаратах, которые вы принимаете. Сочетание обезболивающих препаратов с некоторыми другими рецептурными и безрецептурными препаратами может быть очень рискованно. При совместном приеме определенные препараты могут усиливать эффекты опиоидов. Если вы пользуетесь услугами нескольких врачей, убедитесь, что они знают обо всех принимаемых вами лекарственных средствах, в том числе и витаминных добавках.

### Что такое «Налоксон»?

Это блокатор опиатных рецепторов, используемых для лечения передозировки наркотиков. Он временно обращает воздействие опиоидов и часто используется в качестве средства неотложной терапии в случаях передозировки опиоидных препаратов. Если у вас имеются вопросы о налоксоне, обращайтесь к своему лечащему врачу.

### К кому обращаться с вопросами?

Контактная информация [приводится на веб-странице в разделе «Contact Us» \(Связаться с нами\)](#).

## Другая информация для пациентов

### Доступ к обезболивающей терапии

- Если у вас есть лечащий врач, обратитесь к нему за лечением или назначением к специалисту.
- Если у вас **нет** лечащего врача, обратитесь в свою страховую компанию.
- Если у вас нет медицинской страховки, узнайте о том, [как оформить страховку](#), или позвоните по телефону 1-855-923-4633.

**Ваш план страхования должен предусматривать доступ к обезболивающей терапии.** Если вы столкнулись с проблемами при получении услуг, обратитесь в Office of the Insurance Commissioner (Управление специального уполномоченного по вопросам страхования) по телефону 1-800-562-6900.

Medicare / Страхование	Apple Health	План регулируемого медицинского обслуживания* через Apple Health или частную страховую компанию
<p><b>Страховая компания:</b> Обратитесь за помощью по номеру, указанному на оборотной стороне вашего страхового полиса. Если вы не знаете, как связаться со своей страховой компанией, позвоните по телефону 1-800-562-6900.</p> <p><b>Medicare:</b> Обратитесь за помощью по номеру, указанному на оборотной стороне вашего страхового полиса. Если вы не знаете, как связаться со своей страховой компанией, позвоните по телефону 1-800-562-6900.</p>	<p><a href="#">Найти поставщика услуг</a> Позвоните 1-800-562-3022.</p> <p><a href="#">Страховое покрытие Apple Health (Medicaid)</a></p> 	<p>Регулируемое медицинское обслуживание* через Apple Health или частную страховую компанию. Обратитесь за помощью по номеру, указанному на оборотной стороне вашего страхового полиса.</p> <p>*Amerigroup, Community Health Plan of Washington, Coordinated Care of Washington, Molina, United Healthcare Community Plan.</p>

## Как записаться к врачу

- Если у вас есть медицинская страховка Medicaid, [найдите транспортное средство, чтобы добраться к врачу](#).

## Помощь в период кризиса

- Если вы стараетесь преодолеть боль и ощущаете беспомощность или растерянность, звоните на горячую линию **National Suicide Prevention Lifeline (Горячая линия по предотвращению случаев самоубийства)** по телефону **1-800-273-8255**.
- В округе Кинг обращайтесь на линию кризисной клиники по телефону 1-866-789-1511.
- В каждом округе штата Вашингтон есть своя кризисная клиника. Найдите ближайшую к вам [кризисную клинику](#).
- Если вы думаете, что вам понадобится помощь в связи с употреблением наркотических препаратов, обратитесь на горячую линию [Washington Recovery Helpline](#) (горячая линия помощи в штате Вашингтон) по телефону 1-866-789-1511. Чтобы узнать информацию и воспользоваться ресурсами, доступными в вашем регионе, обратитесь [в местный отдел общественного здравоохранения](#).

## Опасения, связанные с прекращением приема лекарственных препаратов:

- При внезапном прекращении приема болеутоляющих препаратов у вас могут появиться симптомы синдрома отмены. Прекратить их прием может быть сложно, но вред вашему организму маловероятен. Симптомы включают сильное возбуждение, беспокойство, тошноту, диарею, боль в мышцах или бессонницу.
- Если вы длительное время принимаете такие бензодиазепины, как Ксанакс, Валиум или Ативан, и неожиданно прекращаете их прием, возможны более тяжелые, даже угрожающие жизни состояния.
- При усилении боли или симптомов отмены обратитесь в отделение неотложной терапии в местной больнице или в пункт неотложной помощи.
- Если у вас имеются дополнительные вопросы, обращайтесь к своему лечащему врачу.

## Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон)

- [Страница назначения опиоидов Washington State Department of Health](#)
- [TakeAsDirected](#)

## Другие ресурсы штата и федеральные ресурсы

- [Washington Poison Center](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention — Советы по предотвращению отравления](#)
- [Drug Enforcement Administration](#)

## Контактные данные

Эл. адрес: [OpioidPrescribing@doh.wa.gov](mailto:OpioidPrescribing@doh.wa.gov)

---

### Washington Medical Commission (Медицинская комиссия штата Вашингтон)

[Medical.commission@doh.wa.gov](mailto:Medical.commission@doh.wa.gov)

360-236-2750

[Веб-сайт](#)

---

### Nursing Care Quality Assurance Commission (Комиссия по обеспечению качества сестринского ухода)

[Nursing@doh.wa.gov](mailto:Nursing@doh.wa.gov)

360-236-4703

[Веб-сайт](#)

---

### Board of Osteopathic Medicine and Surgery (Совет по остеопатии и хирургическому вмешательству)

[Osteopathic@doh.wa.gov](mailto:Osteopathic@doh.wa.gov)

360-236-4766

[Веб-сайт](#)

---

### Dental Quality Assurance Commission (Комиссия по обеспечению качества стоматологических услуг)

[Dental@doh.wa.gov](mailto:Dental@doh.wa.gov)

360-236-4893

[Веб-сайт](#)

---

### Podiatric Medical Board (Медицинский совет по ортопедии)

[Podiatric@doh.wa.gov](mailto:Podiatric@doh.wa.gov)

360-236-4941

[Веб-сайт](#)

---

### Prescription Monitoring Program (PMP, Программа контроля назначений)

[Prescriptionmonitoring@doh.wa.gov](mailto:Prescriptionmonitoring@doh.wa.gov)

360-236-4806

[Веб-сайт](#)

---

**Pharmacy Quality Assurance Commission (Комиссия по обеспечению качества фармацевтической продукции)**

[Wspqac@doh.wa.gov](mailto:Wspqac@doh.wa.gov)

360-236-4946

[Веб-сайт](#)

---

**[Колл-центр клиентской службы](#)**

[hsqa.csc@doh.wa.gov](mailto:hsqa.csc@doh.wa.gov)

Телефон: 360-236-4700

[Веб-сайт](#)

P. O. Box 47865

Olympia, WA 98504-7865

---

Для получения важной информации о назначении опиоидных средств по электронной почте нажмите на зеленую кнопку **Subscribe** (Подписаться) внизу страницы.