

# Не допускайте отравления угарным газом

## В случае отключения электроэнергии:

- Включайте генератор **ТОЛЬКО** вне помещения, далеко от открытых окон и вентиляционных отверстий.
- **НИКОГДА** не включайте генератор в помещении, гараже или под навесом для автомобиля.
- **НИКОГДА** не готовьте и не разогревайте пищу в помещении на угольной или газовой жаровне.



Перепечатано с разрешения Управления здравоохранения Сиэтла и округа Кинг ([www.metrokc.gov/health](http://www.metrokc.gov/health))

## Что такое угарный газ?

Угарный газ – это отравляющий газ без запаха, который нельзя увидеть или обнаружить по запаху и который может убить человека в течение нескольких минут. Угарный газ производится каждый раз при сжигании любого топлива, например, газа, нефти, керосина, дров или угля.

Каждый год сотни людей умирают в результате несчастных случаев от отравления угарным газом из-за неправильного использования или неисправной работы приборов. Уровень угарного газа может подняться с такой скоростью, что жертва потеряет сознание, не успев получить помощь.

Угарный газ, попавший в организм при вдыхании:

- Может причинить необратимое повреждение головного мозга;
- Может вызвать боли в груди или сердечный приступ у людей с сердечными заболеваниями.

## Симптомы отравления угарным газом:

- Слабость
- Головокружение
- Усталость
- Головная боль
- Тошнота
- Спутанность сознания

## Как можно предотвратить отравление угарным газом?

- Никогда не жгите древесный уголь в доме, палатке, жилом автофургоне, микроавтобусе, грузовике, гараже или в передвижном доме. Не жгите уголь в камине у себя дома.
- Никогда не пользуйтесь работающим на бензине оборудованием внутри.
- Никогда не используйте газовую печь для отопления дома, даже на короткое время.
- Никогда не оставляйте машину на холостом ходу в гараже, даже если дверь гаража открыта.
- Никогда не спите в комнате, где работает газовый или керосиновый обогреватель, не оборудованный вытяжкой.
- Удостоверьтесь, что дымоходы и вытяжные трубы в хорошем состоянии и не забиты.
- Устройства, сигнализирующие повышение уровня угарного газа, могут предоставить дополнительную защиту, но не должны заменять другие профилактические действия.

## Что следует делать, если вы думаете, что человек отравился угарным газом?

- Немедленно переместите человека на свежий воздух.
- Повезите человека в отделение скорой помощи и скажите персоналу, что вы думаете, что произошло отравление угарным газом.