



Подготовка дома к чрезвычайным ситуациям

После того, как произошло бедствие, вам и вашей семье следует быть готовым к тому, что вы будете предоставлены сами себе в течение как минимум трёх дней. Команды служб экстренного реагирования столкнутся с большим объёмом работы и, вероятно, не смогут оказать незамедлительную помощь всем нуждающимся. Ниже приводятся меры, которые вы можете предпринять, чтобы защитить себя.

Прежде чем разразится бедствие

- Выберите место, в котором ваша семья может встретиться после бедствия.
- Выберите человека, живущего за пределами вашего района, к которому члены вашей семьи могли бы обратиться, если вы окажетесь разделены. Этот человек должен жить достаточно далеко от вас, чтобы его не затронуло это бедствие.
- Вы должны знать, как связаться со своими детьми, когда они находятся в школе или в дошкольном учреждении, и как забрать их в случае бедствия. Если кто-то кроме вас имеет право забрать детей, сообщите об этом руководству школы. Следите за тем, чтобы в памятке ребёнка по действиям в чрезвычайной ситуации содержалась актуальная информация.
- Соберите комплект для чрезвычайной ситуации дома и на работе. Если школа или дошкольное учреждение вашего ребёнка обеспечивает хранение аварийных наборов, подготовьте для ребёнка такой набор, чтобы он или она могли хранить его в школе.
- Знайте, где находится ближайшая пожарная часть и полицейский участок.
- Изучите предупредительные сигналы вашего района, чтобы знать, как они звучат, и что вы должны делать, услышав их.
- Изучите приёмы оказания первой помощи и сердечно-легочной реанимации. Запаситесь аптечкой, руководством по оказанию первой помощи и дополнительными медикаментами для членов семьи.
- Узнайте, как отключать воду, газ и электричество. Знайте, где расположены рубильники и запорные краны.
- Держите под рукой небольшое количество наличных средств. При отключении электроэнергии банкоматы работать не будут.
- Если кто-либо в вашей семье не говорит по-английски, подготовьте для них карточки с указанием имени, адреса и информации о принимаемых лекарствах или аллергии. Убедитесь, что они всегда могут найти свои карточки.
- Проводите учебные тревоги по действиям в случае пожара или землетрясения раз в полгода.

- Сделайте копии ваших самых важных документов и храните их в банковском сейфе в другом городе или штате. Храните оригиналы в надёжном месте. Храните фотографии и видеокассеты, на которых запечатлён ваш дом и другие ценные вещи, в вашем банковском сейфе.
- Убедитесь, что члены семьи знают все возможные пути эвакуации из вашего дома. Держите все выходы свободными.
- Убедитесь, что все члены семьи согласны с планом действий в чрезвычайной ситуации. Предоставьте информацию о действиях в чрезвычайной ситуации приходящим няням или другим лицам, осуществляющим уход.

Во время чрезвычайной ситуации или бедствия

- Сохраняйте спокойствие и тщательно продумывайте свои действия. Окажите помощь там, где она необходима.
- Слушайте официальные сообщения и указания по радио или телевидению.
- Используйте телефон только для неотложных звонков.
- Если вам приказано эвакуироваться, возьмите свой аварийный комплект и выполняйте официальные указания, чтобы добраться до безопасного места или временного убежища.

После окончания чрезвычайной ситуации или бедствия

- Проявляйте осторожность, входя в повреждённые здания или дома.
- Не приближайтесь к повреждённым электрическим проводам или влажным приборам.
- Проверьте, не загрязнены ли продукты питания и запасы воды.
- Уведомите своих родственников о том, что вы в безопасности, но не загружайте телефонные линии. Они могут потребоваться для экстренных вызовов.
- Если предоставляется правительственная помощь при бедствии, средства массовой информации сообщат, куда следует за ней обратиться.



**WASHINGTON
MILITARY
DEPARTMENT**

Emergency Management Division

**ВОЕННЫЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ШТАТА ВАШИНГТОН**

Отдел Чрезвычайных Ситуаций

Camp Murray, WA 98430-5122

*Web site: www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108*



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ШТАТА ВАШИНГТОН**

*PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890*

*Web site: www.doh.wa.gov
360-236-4027; (800) 525-0127*