



## Підготовка оселі до надзвичайної ситуації

Після лиха ви та ваша родина повинні бути готові до автономного існування протягом щонайменше трьох днів. У деяких надзвичайних ситуаціях, таких як пандемія грипу, можливо, вам потрібно підготуватися вижити тиждень або більше. Бригади з ліквідації наслідків надзвичайної ситуації будуть дуже зайняті та, можливо, не зможуть надати негайну допомогу всім, кому вона потрібна.

### До початку лиха

- Виберіть місце, де ваша сім'я збереться після лиха.
- Виберіть людину, що живе у іншому районі, з якою члени вашої родини будуть зв'язуватися, якщо ви розлучитеся. Ця людина повинна мешкати достатньо далеко, щоб не потрапити в ту ж саму надзвичайну ситуацію.
- Дізнайтеся, як зв'язатися з вашими дітьми у школі або у дошкільному закладі та як забрати їх після лиха. Повідомте школі, якщо іншій особі дозволяється їх забирати. Постійно оновлюйте картку вашої дитини з інформацією на випадок надзвичайної ситуації.
- Зберіть комплект аварійних запасів для дому та місця роботи. Якщо в школі або дошкільному закладі вашої дитини можна зберігати особисті комплекти на випадок надзвичайних ситуацій, зробіть такий комплект для вашої дитини, щоб він там зберігався.
- Дізнайтеся, де знаходиться найближча пожежна частина та поліцейська дільниця.
- Дізнайтеся про попереджувальні сигнали у вашому районі, як вони звучать і що вам слід робити, коли ви їх почувете.
- Навчіться надавати першу допомогу та робити штучне дихання. Майте аптечку першої допомоги, посібник із надання першої допомоги та запасні ліки для членів сім'ї.
- Навчіться перекривати воду, газ та електрику. Довідайтеся, де знайти відсічні вентилялі та вимикачі.
- Майте наготові невелику суму грошей готівкою. Якщо електропостачання припиниться, банкомати не працюватимуть.
- Якщо хтось із ваших членів сім'ї не володіє англійською, підготуйте картки на випадок надзвичайної ситуації, на яких слід указати їх ім'я та прізвище, адресу та інформацію про ліки та алергічні реакції. Подбайте, щоб вони завжди могли знайти свої картки.
- Кожні шість місяців проводьте навчання на випадок землетрусу чи пожежі.
- Зробіть копії важливих документів і зберігайте їх у банківському сейфі в іншому місті чи штаті. Зберігайте оригінали у надійному місці. Зберігайте фотографії та відеозаписи вашого будинку та коштовностей у банківському сейфі.
- Подбайте про те, щоб члени вашої родини знали усі можливі шляхи виходу з будинку. Усі виходи повинні бути вільними.
- Подбайте, щоб усі члени родини узгодили план дій у надзвичайній ситуації. Надайте інформацію на випадок надзвичайної ситуації няням та іншим особам, що надають догляд.

### Під час надзвичайної ситуації або лиха

- Зберігайте спокій та обдумуйте дії. У разі необхідності надавайте допомогу.
- Слухайте по радіо і по телевізору офіційну інформацію та вказівки.
- Користуйтеся телефоном лише для аварійних дзвінків.
- Якщо вам наказано евакуюватися, візьміть свій аварійний комплект і вирушайте у безпечне місце або тимчасове сховище офіційно затвердженим маршрутом.

### Після закінчення надзвичайної ситуації або лиха

- Будьте обережні, заходячи у пошкоджені будинки та оселі.
- Не підходьте до пошкоджених електричних дротів та вологих побутових приладів.
- Перевірте, чи не забруднені запаси їжі та води.
- Повідомте своїм родичам, що з вами все гаразд. Але не займайте довго телефонні лінії, оскільки вони можуть бути потрібні для аварійних дзвінків.
- Якщо уряд надає допомогу людям, що постраждали від лиха, засоби інформації повідомлять, куди звертатися.



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-  
7890

Веб-сайт:  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

DOH Pub 821-002  
Ukrainian