



# Контрольный список аварийных принадлежностей

Государственные службы отреагируют на любую катастрофу, но граждане могут оставаться без посторонней помощи много часов или даже дней. Вы должны быть готовы позаботиться о себе и своей семье в течение минимум трех дней.

## Аварийный комплект:

Вы должны иметь аварийный комплект дома, на работе и в детском учреждении, которое посещает ваш ребенок.

- Трехдневный запас сухих или консервированных продуктов и питьевой воды на каждого человека
- Консервный нож
- Аптечка и памятка первой помощи
- Копии важных документов  
(свидетельств о рождении, удостоверений, страховых полисов и т.д.)
- Специальные принадлежности, необходимые членам семьи: лекарства, детское питание, очки, слуховой аппарат и т.д.
- Запасной комплект одежды
- Спальные мешки или одеяла
- Приемник или телевизор на батарейках
- Фонарик с запасом батареек
- Свисток
- Водонепроницаемые спички
- Игрушки, книги, ребусы, игры
- Запасной комплект ключей от дома и от машины
- Имена, фамилии и номера телефонов тех, с кем нужно будет связаться

## Что еще можно хранить дома на случай катастрофы:

### Кухонные принадлежности

- Барбекю, газовая плитка, жаровня
- Топливо для приготовления пищи (уголь, пропан и т.д.)

- Пластмассовые ножи, вилки, ложки
- Бумажные тарелки и стаканы
- Бумажные полотенца
- Толстая алюминиевая фольга

### Гигиенические принадлежности:

- Большие полиэтиленовые мешки для мусора и для защиты от воды
- Большие мусорные ящики
- Мыло в брикетах и жидкие моющие средства
- Шампунь
- Зубная паста и зубные щетки
- Предметы женской и детской гигиены
- Туалетная бумага
- Бытовой отбеливатель без добавок
- Газеты (для заворачивания мусора и отходов)

### Для удобства:

- Прочная обувь
- Перчатки для уборки обломков
- Палатка

### Инструменты:

- Топор, лопата, метла
- Разводной ключ для выключения газа
- Отвертка, плоскогубцы, молоток
- Моток веревки диаметром 1 см
- Клейкая лента и листовой полиэтилен
- Нож или бритвенные лезвия
- Садовый шланг для выкачивания жидкости и тушения пожаров



Управление здравоохранения  
штата Вашингтон

P.O. Box 47890  
Olympia, Washington  
98504-7890

[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

1-800-525-0127