



Советы на случай чрезвычайных ситуаций для людей с нарушениями зрения

Трость

- Если вы пользуетесь тростью, вам необходимо иметь запасные трости в удобном, неизменном и надежном месте на работе, дома, в школе и в организации добровольной помощи. Это поможет вам передвигаться вокруг препятствий и опасных мест.
- В аптечке на случай чрезвычайного происшествия вам также необходима трость.

Другие советы по перемещению

- Если у вас есть частичное зрение, установите в каждой комнате лампы на случай чрезвычайной ситуации, чтобы они освещали ваш путь выхода. Эти лампы подключают в настенные электрические розетки и автоматически включаются в случае отключения электричества. В зависимости от типа лампы она может работать самостоятельно от 1 до 6 часов. Кроме того, их можно вывинтить и использовать недолгое время как фонарик.
- Необходимо иметь фонарики с большим зарядом и широким лучом, а также батарейки к ним.
- Продумайте свои действия, если вы не сможете, как обычно, полагаться на звуковую информацию в случае масштабного стихийного бедствия.

Безопасность компьютеров

- Закрепите специальное оборудование и большие предметы интерьера, такие как компьютер или стеллаж. Создайте систему резервного копирования информации с компьютера для хранения важных данных и храните его в другом месте.

Отстаивание своих интересов

- Добивайтесь того, чтобы новостные телеканалы не только показывали важные телефонные номера на экране, но также медленно объявляли их вслух и часто повторяли для тех, кто не может прочитать номер с экрана.



Почтовое отделение
47890
Олимпия, штат
Вашингтон 98504-7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Код DOH Pub 821-
004

Служебные животные могут растеряться, испугаться или потерять ориентацию во время и после стихийного бедствия. Держите их под замком или надежно удерживайте их на месте при помощи хлыста или ошейника. Хлыст и ошейник – это важная вещь для укрощения нервного или расстроенного животного. Будьте готовы использовать другие способы определить свое положение.

Метки

- Если это вам поможет, пометьте наборы первой необходимости при помощи меток с крупными буквами, флуоресцентной ленты или шрифта Брайля.