



Поради на випадок лиха для людей із особливими медичними потребами

Під час лиха люди з особливими медичними потребами мають додаткові причини для занепокоєння.

Ця інформація допоможе вам і вашій сім'ї підготуватися до надзвичайної ситуації.

Ліки

- Завжди майте щонайменше триденний запас усіх препаратів, які ви приймаєте. У деяких надзвичайних ситуаціях, таких як пандемія грипу, можливо, вам потрібно буде підготуватися, щоб протриматися тиждень або більше.
- Зберігайте ваші ліки в одному місці в оригінальних упаковках.
- Складіть список усіх своїх препаратів: назва препарату, доза, частота прийому та ім'я лікаря, котрий його призначив.

Товари медичного призначення

- Майте додатковий триденний запас усіх товарів медичного призначення, якими ви користуєтесь, таких як бинти, калоприймач або шприци.

Медичне обладнання, що працює від електрики

- Стосовно всього медичного обладнання, що потребує електроенергії, такого як ліжка, обладнання для дихання або інфузійна помпа, зверніться до компанії, яка постачає вам товари медичного призначення, та отримайте інформацію щодо джерела резервного живлення, наприклад батареї або генератора..

Кисневе обладнання та обладнання для дихання

- Якщо ви використовуєте кисень, майте аварійний запас (якого вистачить щонайменше на три дні).
- Балони з киснем слід надійно закріпити, щоб вони не впали. Зателефонуйте в компанію, яка постачає товари медичного призначення, і одержіть інструкції, як їх закріпити.
- Якщо ви користуєтесь обладнанням для дихання, майте запас трубок, розчинів і препаратів, якого вистачить на три дні чи більше.

Трубки для внутрішньовенного (ВВ) та зондового харчування

- Довідайтеся, чи має ваша інфузійна помпа резервне живлення від батареї та як довго його вистачить у разі надзвичайної ситуації.
- Розпитайте у свого постачальника послуг догляду на дому про способи ручного введення на випадок припинення електропостачання.
- Прикладіть письмові інструкції з експлуатації до всього обладнання.

Сумка з речами першої необхідності

- Якщо вам доведеться покинути домівку, завжди майте наготові зібрану сумку, що містить:
 - Список ліків.
 - Запас медикаментів щонайменше на три дні.
 - Копії важливих медичних документів, наприклад страховки.

Люди, які можуть допомогти

- Важливою частиною підготовки до лиха є складання плану дій разом із родиною, друзями та сусідами. Дізнайтеся, хто може прийти пішки до вас додому, щоб допомогти вам, якщо інші засоби пересування будуть недоступні.
- Обговоріть плани дій на випадок лиха з вашим постачальником послуг догляду на дому.
- Запитайте у вашій місцевій пожежній частині, чи вони мають список людей із особливими медичними потребами; попросіть, щоб вас включили до цього списку, якщо він у них є.
- Майте наготові список телефонів людей, які можуть допомогти.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-006
Ukrainian