



Hướng Dẫn về Tai Họa Dành Cho Những Người Có Nhu Cầu Y Tế Đặc Biệt

Khi có tai họa, những người có nhu cầu y tế đặc biệt có nhiều vấn đề quan ngại hơn. Thông tin này sẽ giúp bạn và gia đình bạn chuẩn bị cho một trường hợp khẩn cấp.

Thuốc

- Luôn để sẵn ít nhất một lượng đủ dùng trong ba ngày tất cả các loại thuốc của bạn. Trong một số trường hợp khẩn cấp, chẳng hạn như một đại dịch cúm, bạn có thể cần chuẩn bị cho một tuần hoặc hơn.
- Cất giữ thuốc ở một nơi trong vỏ hộp ban đầu của chúng.
- Để sẵn một danh sách tất cả các loại thuốc của bạn: tên các loại thuốc, liều dùng, số lần dùng và tên bác sĩ kê toa.

Nguồn tiếp liệu y khoa

- Để sẵn số lượng đủ dùng trong hơn ba ngày bất kỳ nguồn tiếp liệu y khoa nào mà bạn sử dụng, như băng, túi đựng lỗ ruột hay ống chích.

Thiết bị y khoa chạy bằng điện

- Đối với tất cả thiết bị y khoa chạy bằng điện - giường, thiết bị hô hấp hay máy bơm truyền thuốc - hãy kiểm tra với công ty cung ứng dụng cụ y khoa của bạn và nhận thông tin liên quan đến nguồn điện dự phòng chẳng hạn như pin hay máy phát điện.

Thiết bị ôxi và hô hấp

- Nếu bạn sử dụng khí ôxi, hãy để sẵn lượng đủ dùng cho trường hợp khẩn cấp (ít nhất đủ cho thời gian là ba ngày).
- Bình ôxi phải được buộc giữ an toàn để chúng không bị lật ngã. Gọi cho công ty cung ứng dụng cụ y khoa để được hướng dẫn về cách buộc chằng.
- Nếu bạn sử dụng thiết bị hô hấp, hãy để sẵn thiết bị đủ dùng cho ba ngày hoặc hơn gồm ống truyền, dung dịch và thuốc.

Thiết bị ống truyền thức ăn và ống truyền qua tĩnh mạch (viết tắt là IV)

- Tìm hiểu xem máy bơm truyền thuốc có pin dự phòng hay chưa và pin này có thể sử dụng được trong bao lâu trong trường hợp cấp cứu.
- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tại gia về phương pháp truyền theo cách thủ công trong trường hợp mất điện.
- Dán các tờ hướng dẫn sử dụng vào tất cả các thiết bị.

Túi cấp cứu

- Trong trường hợp bạn phải rời khỏi nhà, luôn có sẵn túi chứa các vật dụng sau:
 - Một danh sách thuốc.
 - Vật dụng y khoa ít nhất đủ dùng trong ba ngày.
 - Bản sao các giấy tờ y tế quan trọng chẳng hạn như bảo hiểm.

Những người có thể giúp

- Một phần quan trọng cần được chuẩn bị để đối phó một tai họa là cùng lập kế hoạch với gia đình, bạn bè và hàng xóm. Phải biết ai là người có thể đi bộ đến nhà bạn để giúp bạn nếu không có sẵn các phương tiện giao thông khác.
- Thảo luận kế hoạch đối phó tai họa với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại gia của bạn.
- Hỏi sở cứu hỏa địa phương xe họ có giữ danh sách những người có nhu cầu y tế đặc biệt hay không; xin được ghi danh nếu họ có giữ danh sách.
- Phải có sẵn một danh sách liên lạc qua điện thoại gồm những người có thể giúp đỡ.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Trang web:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Bộ Y Tế Ấn hành
821-006