



行動不便人員 災難應對提示

貯備

- 將應急物品貯備在系在助步車、輪椅或踏板車上的包或背包內。
- 將所需的運動輔助裝置（手杖、拐杖、助步車、輪椅）貯備在一個靠近您的、一貫的、方便和安全的地方。如果可能，在多個地方準備備用輔助裝置。

應急包

- 在應急包裹存放一副厚手套，以備在透過佈滿玻璃或碎屑的路面時使用。
 - 如果您使用機動輪椅或踏板車，考慮貯備備用電池。汽車電池可以代替輪椅電池，但此類電池不如輪椅的深循環電池持久。諮詢供應商，了解電用完時是否能夠透過使用跨接電纜連接至車輛用蓄電池或透過將電池連接至特定類型變流器（變流器插入您車輛的點煙器）來為電池充電。
 - 如果您的輪椅使用的不是防刺輪胎，貯備一套補胎工具或一盒「密封」空氣產品用於修補漏胎，或者貯備一條備用內胎。
 - 如果有，貯備一輛輕型手動輪椅。
 - 確保家具是固定的，以便它們不會阻塞您通常穿行的路徑。
- 如果您生活在帶電梯建築的一樓以上樓層，計劃並練習使用其他疏散方法。如果需要，謀求您個人支援網絡的幫助。
 - 如果您無法使用樓梯，討論適合您的升降和運送方法。有時輪椅使用者不得不離開輪椅以便安全地從建造物疏散。
 - 有時將某人搬下樓梯是不可行的，除非至少有兩個或更多身體強壯的人來控制輪椅。如果您需要人搬運，討論最安全的搬運方法並提醒幫助者注意易受損的地方，這一點非常重要。例如，傳統的「消防員式搬運」對於呼吸衰竭的人可能是非常危險的。
 - 說明移動您的最佳方法。



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

華盛頓州衛生部

47890 郵箱，奧林匹
亞，華盛頓州 98504-
7890

網址：
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH 出版物 821-
007