



Поради на випадок лиха для людей із обмеженими можливостями пересування

Зберігання

- Зберігайте аварійні запаси у пакунку або рюкзаку, прикріпленому до допоміжного пристрою для ходи, інвалідного крісла або скутера.
- Зберігайте необхідні допоміжні засоби для пересування (палки, милиці, допоміжні засоби для ходи, інвалідні крісла) біля себе у постійному, зручному і безпечному місці. Якщо можливо, тримайте додаткові допоміжні засоби у декількох місцях.

Аварійний комплект запасів

- У вашому аварійному комплекті запасів має бути пара міцних рукавичок для використання під час пересування в інвалідному кріслі або пересування через скло або уламки.
- Якщо ви використовуєте інвалідне крісло із двигуном або скутер, бажано придбати додатковий акумулятор. Автомобільний акумулятор може замінити акумулятор інвалідного крісла, але акумулятора такого типу вистачить на менший час, ніж акумулятора глибокого циклу, яким обладнане інвалідне крісло. Запитайте у постачальника, чи зможете ви зарядити акумулятори, підключивши перехідні кабелі до автомобільного акумулятора або підключивши акумулятори до спеціального перетворювача, який вмикається у прикурювач вашого автомобіля, у випадку припинення електропостачання.
- Якщо ваше крісло не обладнане стійкими до проколів шинами, майте комплект для латання або банку повітронепроникного герметика для ремонту проколотих шин, або майте додатковий запас внутрішніх камер.
- Якщо можливо, придбайте легке ручне інвалідне крісло.

Знайте обстановку вашої оселі

- Розставте і закріпіть меблі та інші речі так, щоб створити безперешкодні проходи.
- Якщо ви перебуваєте вище першого поверху у будинку, де є ліфт, сплануйте і потренуйтеся використовувати альтернативні методи евакуації. У разі необхідності заручіться підтримкою вашої мережі особистої допомоги.
- Якщо ви не можете користуватися сходами, обговоріть засоби підйому та перенесення, які будуть придатними для вас. Буває час, коли людям, які користуються інвалідними кріслами, доведеться залишити свої крісла, для того щоб безпечно евакуюватися зі споруди.
- Іноді перемістити людину вниз неможливо, якщо немає хоча б двох або більше сильних людей, що можуть переміщувати крісло. Дуже важливо обговорити найбезпечніший спосіб вашого транспортування, якщо вас потрібно буде нести, та попередити помічників про будь-які уразливі області. Наприклад, традиційний спосіб переноски, яким користуються пожежні, може бути небезпечним для деяких людей зі слабкою дихальною системою.
- Будьте готові дати короткі вказівки щодо того, як вас пересувати.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-007
Ukrainian