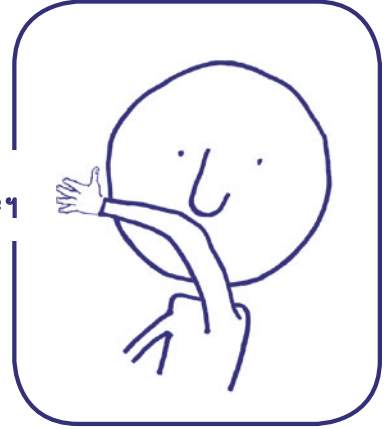


បិទ បាំង ការ ក្អក របស់ អ្នក



មាត់ និង ច្រមុះ របស់ អ្នក ដោយ ក្រដាស ឆ្លុត
នៅ ពេល ដែល អ្នក ក្អក ក្អក ក្អក

ក្អក ក្អក ក្អក ទៅ នឹង
ដើម ដៃ របស់ អ្នក
មិន មែន ដៃ របស់ អ្នក ទេ។



ដាក់ ក្រដាស
ឆ្លុត ដែល ប្រើ
រួច ទៅ ក្នុង ធុង
សំរាម។



អ្នក អាច ត្រូវ បាន ស្នើ ឱ្យ អោយ ពាក់
រ បាំង មុខ ដើម្បី ការ ពារ អ្នក ផ្សេង ទៀត។



លាង ដៃ ជា មួយ សាប៊ូ និង ទឹក

៧

សំអាត ជា មួយ នឹង ប្រដាប់ សំ
អាត ដែល មាន ជា តិ
អាត កុល។



Washington State Department of
Health
ក្រសួង សុខាភិបាល
នៃ រដ្ឋ វ៉ាស៊ីនតោន

P.O. Box 47890
Olympia, Washington
98504-7890

www.doh.wa.gov

1-800-525-0127

លាង សំអាត ដៃ របស់ អ្នក

បន្ទាប់ ពី ក្អក ក្អក ក្អក ហើយ។